EAUBONNE
le sens de l'harmonie

PROGRAMME D'ACTIVITÉS ADULTES

30 novembre
Au
19 décembre

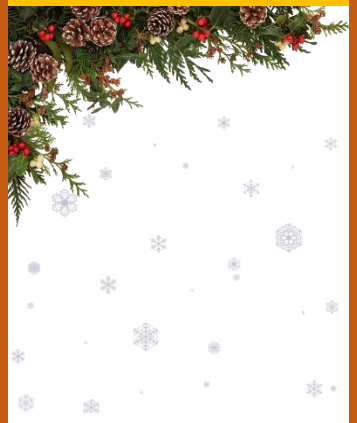
Lundi 30

Espace Jeunesse et Familles

Club tarot
14h30-16h30



Mardi 01



Mercredi 02

Espace Jeunesse et Familles

Atelier intergénérationnel
Crochet/Tricot
15h-17h
Sur inscription



Jeudi 03

Espace Public Numérique

Atelier Doctolib
10h-11h
Sur inscription

Ecole Flammarion

« Yoga »
19h-20h



Sur inscription

Vendredi 04

Espace Jeunesse et Familles

PILATE
Avec Marielle
14h-15h

Sur inscription



Samedi 05

Espace Jeunesse et Familles
« Sophrologie »
Groupe 1 : 10h-11h
Sur inscription



Espace Jeunesse et Familles
« Atelier intergé »
15h-17h



Un moment pour se détendre autour des arts plastiques

Lundi 07

Espace Jeunesse et Familles
« Sophrologie »
Groupe 1 : 9h30-10h30
Groupe 2 : 10h45-11h45
Sur inscription

Espace Jeunesse et Familles
Club tarot
14h30-16h30



Mardi 08

Espace Jeunesse et Familles

PILATE
Avec Marielle
14h-15h
Sur inscription



Mercredi 09

Espace Jeunesse et Familles
Atelier intergénérationnel
Crochet/Tricot
15h-17h
Sur inscription

Espace Jeunesse et Familles
« Les gourmandises de Magui »
Intergé
Bûche de fin d'année
15h30-17h30
Sur inscription

Jeudi 10

Ecole Flammarion

« Yoga »
19h-20h
Sur inscription



Vendredi 11

Espace Jeunesse et Familles

Soirée Intergénérationnelle
Repas partagé /DJ
A partir de 19h30

Sur inscription



Samedi 12

Espace Jeunesse et Familles
« Sophrologie »
Groupe 1 : 10h-11h
Sur inscription



Lundi 14

Espace Jeunesse et Familles
« Sophrologie »
Groupe 1 : 9h30-10h30
Groupe 2 : 10h45-11h45
Sur inscription

Espace Jeunesse et Familles
Club tarot
14h30-16h30



Mardi 15

Espace Jeunesse et Familles

PILATE
Avec Marielle
14h-15h
Sur inscription



Mercredi 16

Espace Jeunesse et Familles

Atelier intergénérationnel
Crochet/Tricot
15h-17h
Sur inscription



Jeudi 17

Ecole Flammarion

« Yoga »
19h-20h
Sur inscription



Vendredi 18



Samedi 19



Structure fermée

Bonnes vacances !