



LA SEMAINE BLEUE À EAUBONNE

**DU 28 SEPTEMBRE
AU 2 OCTOBRE 2026**

activités et
animations
seniors

Plus d'infos sur
eaubonne.fr
01 34 27 26 70


**La
Semaine
Bleue**
À tout âge, ensemble !


CCAS
Centre Communal d'Action Sociale


EAUBONNE
le sens de l'harmonie

RELIONS TOUS

LES ÂGES DANS

DES TERRITOIRES

ENGAGÉS !

**LUNDI 28
SEPTEMBRE**

**Confection de bouquets
et de centres de table
pour le repas breton**

9h30 – 11h30

Résidence Autonomie
Gabriel Dangien
Salle de l'Horloge

Tournoi de pétanque

Avec le CSME – Retraite sportive

10h – 12h

Parc de Mézières

Grand loto

Avec l'Association des
Retraités d'Eaubonne

14h – 17h

Salle des Fêtes

**MARDI 29
SEPTEMBRE**

« Testons notre autonomie »

Utilisation du questionnaire
ICOPE avec la Communauté
Professionnelle Territoriale
de Santé

8h30 – 11h30 | Salle des Fêtes

Repas breton

15 € / Repas (tarif unique)
12h20 suivi d'un quizz

**Spectacle de danses
bretonnes**

15h

Résidence Autonomie
Gabriel Dangien

**MERCREDI 30
SEPTEMBRE**

Dictée pour adultes

10h

Dictée intergénérationnelle

Avec les centres de loisirs, suivi
d'une séance d'écriture de Haïku

11h - 12h | Salle les Fêtes

Diaporama :

La Bretagne, d'île en île

15h | L'Orange Bleue*

JEUDI 1^{ER} OCTOBRE

Initiation à la généalogie

Avec le cercle généalogique de la Vallée de Montmorency

9h – 12h

Espace Public Numérique
(médiathèque)

Thé dansant avec Zinzin et son orchestre

 Don de 5€ ou plus au profit de Octobre Rose

14h30 - 18h

Salle des Fêtes

VENDREDI 2 OCTOBRE

Gymnastique d'entretien

Avec le CSME - Retraite sportive

9h15 et 10h15

Gymnase du Bois Jacques

« Les ballets russes »

Conférence du Collège du Temps Retrouvé

14h30 - 15h30

Salle des Fêtes

Discours et pot de clôture de Madame la Maire, Présidente du CCAS

15h30

Salle des Fêtes

BULLETIN D'INSCRIPTION À REMETTRE AVANT LE 18 SEPTEMBRE

Bulletin à déposer à l'accueil du CCAS : Hôtel de Ville, 1 rue d'Enghien à Eaubonne ou inscription par courriel à action-sociale@eaubonne.fr

Nom:

Prénom:

Tél:

Courriel:

Adresse:

.....

.....

.....

.....

TOUTE INSCRIPTION VAUT ENGAGEMENT

Je participerai aux activités (places limitées)

☐ Confection de bouquets

☐ Tournoi de pétanque

☐ Grand loto

☐ Testons notre autonomie

☐ Repas breton

☐ Spectacle de danses bretonnes

☐ Dictée pour adultes

☐ Dictée intergénérationnelle

☐ Diaporama : La Bretagne, d'île en île

☐ Initiation à la généalogie

☐ Thé dansant avec Zinzin

☐ Gymnastique d'entretien

☐ Conférence du Collège du Temps Retrouvé



LES LIEUX DE RENDEZ-VOUS À Eaubonne



Résidence Autonomie
Gabriel Dangien
43, avenue de Paris

Salle des Fêtes
de l'Hôtel de Ville
1, rue d'Enghien

L'Orange Bleue*
Espace culturel
7, rue Jean Mermoz

L'Orangerie et le parc
de l'Hôtel de Mézières
14, avenue de l'Europe

Plaine des sports
du Luat
65, route de Montlignon

Complexe Sportif
du Bois Jacques
6, rue du Bois Jacques

Espace Public
Numérique
À la Médiathèque
Maurice Genevoix
Place du 11 Novembre

Renseignements
auprès du CCAS
Hôtel de Ville
1, rue d'Enghien
01 34 27 26 70
action-sociale@
eaubonne.fr