

PROGRAMME

**DU 22 AU
27 JUIN
2026**

**LA SEMAINE
DE LA VIE**

ASSOCIATIVE

**18 LIEUX
47 ASSOCIATIONS
202 ACTIVITÉS
À TESTER**

**RETROUVEZ
LE PROGRAMME
SUR EAUBONNE.FR**



De nouveau cette année, la Ville vous fait découvrir la Maison des Associations et la richesse du tissu associatif qu'elle accompagne, au travers d'une semaine de Portes Ouvertes.

Du lundi au samedi, ce ne sont pas moins de 47 associations qui ouvriront les portes de leurs activités, gratuitement, pour vous permettre de participer à des cours d'essai et/ou découvrir une nouvelle pratique.

L'occasion de tester plusieurs activités et/ou réaliser une pré-inscription avant l'été.

Vous avez du temps libre et souhaitez vous engager, venez à la rencontre des associations lors du « Speed Dating du Bénévolat ».

À vos agendas !



Marie-José BEAULANDE
Maire d'Eaubonne



Maëlle DAUNESSE
Conseillère déléguée à la vie associative, à l'événementiel, à l'égalité femme-homme et à la lutte contre les discriminations

**LUNDI
22 JUIN**

GYM DÉTENTE

• 9H-10H / 10H15-11H15

Espace Léon Marchand - Salle Bianca Li

GYM SÉNIORS

• 10H-11H30

Espace Léon Marchand - Salle Maurice Béjart

PILATES

• 18H45-19H45

Gymnase Paul Bert

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

• 20H-21H

Gymnase Paul Bert

Sur inscription : cgae.sports.loisirs@gmail.com

Par la CGAE

GYM DÉTENTE

• 10H-11H

Gymnase du Bois Jacques

DANSE EN LIGNE

• 10H-11H15

Maison des Musiciens - Salle de la Lyre RDC

Entrée libre. Informations au 06 81 81 04 11

lespiedsagiles.eaubonne@gmail.com

Par les Pieds Agiles

INITIATION DANSE COUNTRY ET LINE

• 11H30-12H30

MDA Petit Château - Salle De Visme

Sur inscription : 06 88 30 83 99

Par Eaubonn'Country

DÉCOUVERTE DU BRIDGE ET PRÉSENTATION DU CLUB

• 13H30-18H

Tout public

Espace Magne - Bâtiment Ledoux - 2^{ème} étage

Entrée libre - Informations :

06 30 34 24 37 / henri.oziel@wanadoo.fr

Par le Bridge Club d'Eaubonne

ATELIER DESSIN PEINTURE ADULTES

• 13H45-16H15

Cours de Florence Jacobson

Portes ouvertes sur deux semaines,
du 22 juin au 4 juillet

Espace Magne - Bâtiment Ledoux - 2^{ème} étage

Sur inscription : atelier.eaubonne95@gmail.com

Par l'Académie Dessin Peinture

BRODERIE

• 14H-16H30

MDA Petit Château - Salle Le Gac

Sur inscription : 06 75 64 46 22

annie.preignac@free.fr

Par l'Animathèque

ACTIVITÉ BLIND TEST DU GEM O'PLURIEL

• 14H-16H

À destination d'un public adulte
cérébrolésé. Futures usagers
ou bénévoles, venez les rencontrer
et découvrir leurs activités !

GEM O'Pluriel - 106 Boulevard

de la République - Portail vert

Sur inscription : 06 23 89 36 39

Par le GEM O'Pluriel

ATELIERS D'IMPROVISATION THÉÂTRALE 8-10 ANS

• 17H-18H15

Espace Magne - Préfabriqué Ledoux

ATELIERS D'IMPROVISATION THÉÂTRALE NIVEAU COLLÈGE

• 18H30-19H45

ATELIERS D'IMPROVISATION THÉÂTRALE ADULTES

• 20H-22H

MDA Petit Château - Salle De Visme

Sur inscription : 06 23 83 25 47

Par la LIRAC

HIP-HOP 7-9 ANS

• 17H30-18H30

Salle polyvalente -

Complexe sportif Georges Hébert

Sur inscription au 07 61 77 69 51

plmeaubonne@gmail.com

Par le PLM

JUDO ENFANTS 7-8 ANS

• 17H30-18H30

JUDO ENFANTS 9-10 ANS

• 18H30-19H30

JUJITSU SELF-DÉFENSE 16 ANS ET +

• 20H-21H30

Dojo - Complexe sportif du Luat

JUDO ENFANTS 11-14 ANS

• 18H30-19H45

JUDO ADULTES

• 20H-21H30

Venir en tenue sportive, avec
bouteille d'eau et chaussons.

Dojo - Complexe sportif Georges Hébert

Entrée libre - Informations : 06 23 33 80 05

07 87 88 10 19 / eaubonnejudo@gmail.com

Par le CSME Judo Jujitsu

TENNIS INITIATION TOUS NIVEAUX

• 17H-19H

Complexe Suzanne Lenglen

Sur inscription : 01 34 16 15 78

csmeaubonne@fft.fr

Par le CSME Tennis

MARCHE NORDIQUE TRÈS DYNAMIQUE

• 18H30

Séance très physique.

RDV parking de l'étang Marie en forêt de Montmorency, côté Bois Corbon.

Sur inscription (au moins 24h avant) :
06 81 34 24 82

Par le CSME Randonnée pédestre

ZUMBA ADULTE

• 20H-21H

Salle polyvalente

Complexe sportif Georges Hébert

Sur inscription : 06 46 64 11 51

Par ADOSK

CHORALE - RÉPÉTITION DE L'ENSEMBLE CHORALIS

• 20H30-22H30

Répertoire classique, profane et sacré sous la conduite d'un chef de chœur professionnel.

Maison des Musiciens - RDC

Sur inscription :

ensemble.choralis@gmail.com

Par L'Ensemble Choralis

CHORALE EAUBON'CANTO - RÉPÉTITION PUBLIQUE

• 20H45-22H30

Répertoire classique et contemporain.

Conservatoire communal - Salle Schubert

Entrée libre - Informations au 06 17 12 22 21

f.roger.eauboncanto@gmail.com

Par Eaubon'Canto

MARDI
23 JUIN

AIKIDO ADAPTÉ SANS CHUTE

• 9H15-10H15

YOGA

• 10H15-11H15

Espace Léon Marchand - Salle Bianca Li

QI GONG

• 18H-19H

Gymnase du Bois Jacques

Entrée libre. Informations : 06 81 81 04 11

lespiedsagiles.eaubonne@gmail.com

Par les Pieds Agiles

MARCHE NORDIQUE SOUTENUE

• 9H

RDV parking de l'étang Marie en forêt de Montmorency, côté Bois Corbon.

Sur inscription (au moins 24h avant)

06 81 34 24 82 / 06 14 50 17 09

Par le CSME Randonnée pédestre

DÉCOUVERTE DE L'ÉPICERIE SOCIALE

• 9H-12H / 14H-16H30

Accueil des bénéficiaires, distribution, tri des marchandises.

Espace Magne - Bâtiment Ledoux - RDC

Entrée libre. Informations :

epicerie.sociale.eaubonne@gmail.com

Par l'Épicerie sociale d'Eaubonne

VISITE DE LA RECYCLERIE ET DES COULISSES

• 11H / 14H

Pépites recyclerie - 7 rue Louis Armand

Sur inscription :

contact@lespepites-recyclerie.fr

Par les Pépites Recyclerie

INITIATION À LA MÉTHODE FELDENKRAIS

• 9H30-10H30

Pratique douce pour soulager les tensions et douleurs chroniques.

MUNZ FLOR

• 10H45-11H30

Pratique pour décongestionner les fascias, retrouver mobilité et confort (dos, nuque, épaules...).

DO IN OU L'AUTO-MASSAGE

• 11H30-12H30

Espace Magne - Préfabriqué Ledoux
Sur inscription au 06 70 71 87 21
feldenkrais95@gmail.com
Par l'association Feldenkrais95

ATELIER DESSIN PEINTURE ADULTES

• 9H30-12H

Cours de Florence Jacobson

ATELIER DESSIN PEINTURE ADULTES

• 13H45-16H15 / 16H15-18H45

ATELIER DESSIN PEINTURE ADOS

• 19H-20H

Cours de Bruno Bagourd

Portes ouvertes sur deux semaines,
du 22 juin au 4 juillet.

Espace Magne -
Bâtiment Ledoux 2^{ème} étage
Sur inscription :
atelier.eaubonne95@gmail.com
Par l'Académie Dessin Peinture

YOGA VINYASA

• 12H45-13H45

MDA Petit Château - Salle De Visme
Sur inscription au 07 59 55 50 72
lereveilduchats@gmail.com
Par le Réveil du Chat

ATELIER DÉCOUVERTE AES

• 14H30-16H

Découverte, entretien et stimulation des facultés cognitives.

Siège du Relais : 4 route de Saint-Gratien
Sur inscription : 06 23 01 77 37
thierryvaletsannois95@gmail.com
Par le Relais amical Val d'Oise

VESTIBOUTIQUE

• 13H30-17H30

Friperie solidaire (vêtements, accessoires, bric à brac...).

Espace Magne - Bâtiment Ledoux - RDC
Entrée libre - Informations :
ul.4gares@croix-rouge.fr
Par la Croix Rouge Française

TENNIS INITIATION TOUS NIVEAUX

• 17H-19H

Complexe Suzanne Lenglen
Sur inscription : 01 34 16 15 78
csmeaubonne@fft.fr
Par le CSME Tennis

BABY KARATÉ 6-7 ANS

• 17H45-18H30

KARATÉ ADULTES 15 ANS ET +

• 19H30-20H30

BODY KARATÉ ADOS ADULTES 12 ANS ET + -

• 20H30-21H30

Portes ouvertes élargies du 1^{er} au 30 juin.

Dojo Jean-Luc Rougé
Complexe sportif Georges Hébert
Sur inscription au 06 60 12 43 85
06 86 13 09 97 / csmekarate@gmail.com
Par le CSME Karaté

ROLLER IN LINE ENFANTS À PARTIR DE 6 ANS

• 18H45-19H45

Gymnase Paul Bert

Sur inscription :

eaubonnerollerinline@gmail.com

Par **Eaubonne Roller Inline**

YOGA

• 19H15-20H30

MDA Petit Château - Salle De Visme

CARDIO

• 20H-21H

Gymnase Paul Bert

Sur inscription : cgae.sports.loisirs@gmail.com

Par **la CGAE**

DÉCOUVERTE DU DEMI-FOND ET DU RUNNING 16 ANS ET +

• 19H30-21H30

Stade Emile Wildermuth

Entrée libre – Informations :

csme-athle@orange.fr

Par **le CSME Athlétisme**

DANSE ORIENTALE ADULTES DÉBUTANTS

• 20H-21H

DANSE ORIENTALE ADULTES INTERMÉDIAIRES

• 21H-22H

Salle sportive

Complexe sportif Georges Hébert

Sur inscription : 06 46 64 11 51

Par **ADOSK**

CLAQUETTES

• 19H-20H

Espace Léon Marchand

Salle Maurice Béjart

BARRES AU SOL TOUS NIVEAUX

• 20H-21H30

Espace Léon Marchand - Salle Bianca Li

Sur inscription : 06 86 45 37 76

Par **Espace Danse**

DÉCOUVERTE ET INITIATION À L'AÏKIDO ENFANTS 8-13 ANS

• 18H30-19H30

DÉCOUVERTE ET INITIATION À L'AÏKIDO ADOS ADULTES

• 20H-21H45

Dojo – Gymnase du Luat

Entrée libre – Informations : 06 23 84 16 55

Par **le CSME Aikido**

PILATES

• 19H45-20H45

Gymnase Paul Nicolas

Sur inscription : sports.jae@gmail.com

Par **la JAE**

ATELIER THÉÂTRE ADULTES

• 20H45-22H45

MDA Petit Château - Salle De Visme

Sur inscription au 06 73 17 40 04

fonddescene.secretariat@gmail.com

Par **Fond de Scène**

ORCHESTRE D'HARMONIE RÉPÉTITION

• 20H30-22H

Maison des Musiciens – Salle de la Lyre RDC

Sur inscription : 01 39 59 54 91

lyre.amicale.eaubonne@gmail.com

Par **La Lyre Amicale**

**MERCREDI
24 JUIN**

INITIATION MARCHÉ NORDIQUE

• 9H15-11H30

Prêt de bâtons par le relais.

Départ du parking du Château de la Chasse

Sur inscription : 06 23 01 77 37
thierryvaletsannois95@gmail.com

Par le Relais amical Val d'Oise

ATELIER P'TIT FUTÉ

• 9H-10H

Viens réaliser de petites expériences scientifiques.

MDA Petit Château - Salle Le Gac

Sur inscription au 07 59 55 50 72
lereveilduchat@gmail.com

Par le Réveil du Chat

ATELIER SOPHROLOGIE PARENTS-ENFANTS

• 9H30-10H15 / 10H15-11H

ATELIER BIEN-ÊTRE SOPHROLOGIE ADULTES

• 11H-11H45

Espace Léon Marchand - Salle Bianca Li

Sur inscription : 06 63 92 10 48
paulinevezinpadovani@gmail.com

Par Un chemin vers soi

GYM DÉTENTE

• 10H-11H

Gymnase du Bois Jacques

Entrée libre. Informations au 06 81 81 04 11
lespiedsagiles.eaubonne@gmail.com

Par les Pieds Agiles

ATELIER DESSIN PEINTURE ENFANTS 6-9 ANS

• 10H30-12H30

ATELIER DESSIN PEINTURE ENFANTS 10-12 ANS

• 14H-16H

ATELIER DESSIN PEINTURE ENFANTS 13-15 ANS

• 16H-18H

ATELIER DESSIN PEINTURE ADOS

• 19H-20H

Cours d'Annie Rémy

**Portes ouvertes sur deux semaines,
du 22 juin au 4 juillet.**

*Espace Magne - Bâtiment Ledoux
2^{ème} étage*

Sur inscription :

atelier.eaubonne95@gmail.com

Par l'Académie Dessin Peinture

JUDO ENFANTS 5-6 ANS

• 15H30-16H20

JUDO ENFANTS 7-8 ANS

• 16H30-17H30

JUDO ENFANTS 9-10 ANS

• 17H30-18H30

JUDO ENFANTS 11-14 ANS

• 18H30-19H30

JUJITSU SELF-DÉFENSE ADULTES 16 ANS ET +

• 20H-21H30

**Venir en tenue sportive, avec bouteille
d'eau et chaussons.**

Dojo - Complexe sportif du Luat

Entrée libre - Informations : 06 23 33 80 05
07 87 88 10 19 / eaubonnejudo@gmail.com

Par le CSME Judo Jujitsu

ÉVEIL À LA DANSE 3-4 ANS

• 16H30-17H15

Espace Léon Marchand
Salle Maurice Béjart
Sur inscription au 07 61 77 69 51
plmeaubonne@gmail.com

Par le PLM

YOGA KIDS

• 16H-16H45

MDA Petit Château - Salle De Visme
Sur inscription : 06 43 35 81 71
hannael.contact@gmail.com

Par Hannaël

BABY KARATÉ 4-5 ANS

• 16H30-17H15

KARATÉ 8-11 ANS

• 17H15-18H15

KARATÉ 12-14 ANS

• 18H15-19H15

KARATÉ ADULTES 15 ANS ET +

• 19H30-20H30

Dojo Jean-Luc Rougé
Complexe sportif Georges Hébert

TAÏ CHI ADULTES

• 17H45-18H45 débutants

• 19H-20H confirmés

Salle sportive
Complexe sportif Georges Hébert
Portes ouvertes élargies du 1^{er} au 30 juin.
Sur inscription au 06 60 12 43 85
06 86 13 09 97 / csmekarate@gmail.com

Par le CSME Karaté

DÉCOUVERTE DU CONCEPT D'UNE AMAP ET PRÉ-INSCRIPTION

• 16H-20H30

Faite connaissance avec les adhérents de l'AMAP lors de leur distribution hebdomadaire, découvrez leurs engagements et la qualité des paniers de légumes de saison.

Maison des Musiciens
Rue Jeanne Robillon - RDC
Entrée libre. Informations : 06 23 31 91 54
verothu@laposte.net
Par Eaubon'Amap

PARTICIPATION AUX ATELIERS ATHLÉTIQUES 6-10 ANS

• 17H-18H30

PARTICIPATION AUX DISCIPLINES ATHLÉTIQUES 11 ANS ET +

• 18H30-20H30

Stade Emile Wildermuth
Entrée libre - Informations :
csme-athle@orange.fr
Par le CSME Athlétisme

COURS DE THÉÂTRE ENFANTS 8-11 ANS

• 16H-17H30

COURS DE THÉÂTRE ADOS 12 ANS ET +

• 17H30-19H

Espace Magne - Préfabriqué Ledoux
Sur inscription au 06 73 17 40 04
fonddescene.secretariat@gmail.com
Par Fond de Scène

BABY ZUMBA

• 18H-19H

ZUMBA PARENTS ENFANTS

• 19H-20H

ZUMBA ADULTES

• 20H-21H

Extérieur - Esplanade MDA Petit Château*

ZUMBA ADULTES

• 21H-22H

MDA Petit Château - Salle De Visme
Sur inscription : 06 46 64 11 51
Par ADOSK

MUNZ FLOR

• 19H-19H45

Pratique pour décongestionner les fascias, retrouver mobilité et confort (dos, nuque, épaules...).

Séance en distanciel par Zoom
Sur inscription au 06 70 71 87 21
feldenkrais95@gmail.com

Par l'association Feldenkrais95

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

• 20H-21H

Gymnase Paul Bert
Sur inscription :
cgae.sports.loisirs@gmail.com

Par la CGAE

YOGA

• 10H-11H15

Espace Léon Marchand - Salle Maurice Béjart

MULTISPORTS ENFANTS 5-6 ANS

• 16H45-18H

Gymnase Paul Bert

YOGA

• 20H15-21H30

Salle Bello
Complexe sportif Georges Hébert
Sur inscription : sports.jae@gmail.com
Par la JAE

CHORALE MIXTE - RÉPÉTITIONS

• 20H30-22H30

Maison des Musiciens –
Salle de la Lyre RDC
Sur inscription : 01 39 59 54 91
lyre.amicale.eaubonne@gmail.com
Par La Lyre Amicale

ROLLER IN LINE ADOS ADULTES

• 21H15-22H15

Gymnase Paul Bert
Sur inscription :
eaubonnerollerinline@gmail.com
Par Eaubonne Roller Inline

JEUDI
25 JUIN

RANDONNÉE PÉDESTRE 19 KM VALLONNÉE

• 9H-16H

Prévoir pique-nique.

Départ du Marché d'Eaubonne
côté Parc de Mézières.

Sur inscription (au moins 24h avant) :
06 60 36 33 27

RANDONNÉE PÉDESTRE À LA COURNEUVE - PARC VALBON 11 KM FACILE

• 13H-18H

Départ du Marché d'Eaubonne côté
Parc Mézières

Sur inscription (au moins 24h avant) :
06 99 82 28 98

MARCHE NORDIQUE MODÉRÉE EN FORÊT DE MONTMORENCY

• 8H30

Départ de Saint Prix, Route du milieu
Sur inscription (au moins 24h avant) :
06 89 05 05 65

Par le CSME Randonnée pédestre

INITIATION À LA MARCHÉ AFGHANE

• 9H15-11H30

Techniques respiratoires et posturales.

Départ du parking du Château de la Chasse
Sur inscription : 06 23 01 77 37 /
thierryvaletsannois95@gmail.com

Par le Relais amical Val d'Oise

VISITE DE LA RECYCLERIE ET DES COULISSES

• 11H / 14H

Pépites recyclerie - 7 rue Louis Armand
Sur inscription à
contact@lespépites-recyclerie.fr

Par les Pépites Recyclerie

ATELIER BIEN-ÊTRE SOPHROLOGIE ADULTES

• **11H30-12H15 / 12H15-13H / 13H-13H45**

MDA Petit Château - Salle De Visme

Sur inscription : 06 63 92 10 48 / paulinevezinpadovani@gmail.com

Par **Un chemin vers soi**

YOGA

• **10H-11H**

Espace Léon Marchand - Salle Bianca Li

QI-GONG

• **10H30-11H30**

Espace Léon Marchand - Salle Maurice Béjart

TAI CHI

• **16H30-17H30**

ZUMBA GOLD

• **18H-19H**

Gymnase du Bois Jacques

Entrée libre. Informations : 06 81 81 04 11
lespiedsagiles.eaubonne@gmail.com

Par **les Pieds Agiles**

GYM BIEN ÊTRE

• **9H-10H**

Espace Léon Marchand - Salle Maurice Béjart

PILATES

• **19H15-20H30**

Gymnase du Bois Jacques

YOGA

• **19H45-21H**

Espace Magne - Préfabriqué Ledoux

Sur inscription :

cgae.sports.loisirs@gmail.com

Par **la CGAE**

ATELIER DESSIN PEINTURE ADULTES

• **9H30-12H30 / 13H30-16H**

Cours d'Olga Rocher.

ATELIER DESSIN PEINTURE ADULTES

• **20H-22H30**

Cours de Régine Bertin Bisson
Portes ouvertes sur deux semaines,
du 22 juin au 4 juillet.

Espace Magne - Bâtiment Ledoux
2^{ème} étage

Sur inscription :

atelier.eaubonne95@gmail.com

Par **l'Académie Dessin Peinture**

PORTES OUVERTES DU GEM D'EAUBONNE

• **13H-17H**

Le GEM est un groupe d'entraide mutuelle. C'est un lieu d'accueil convivial, d'échange et de partage, de détente et de loisirs, ouvert aux adultes en situation de fragilité psychologique et/ou en isolement. Futures usagers ou bénévoles, venez les rencontrer et découvrir leurs activités !

GEM l'Oasis - 16 boulevard du Petit Château

Entrée libre. Informations : 06 58 70 07 88
gem.oasis@gmail.com

Par **le GEM OASIS**

INITIATION À LA GÉNÉALOGIE

• **14H30-16H**

MDA Petit Château - Salle Le Gac

Sur inscription : 06 89 77 09 78

ceghif@free.fr

Par **la CEGHIF**

PRÉSENTATION ET SÉANCE D'ESSAI PROGRAMME PEP'S (ÉQUILIBRE SÉNIORS)

• **14H30-15H45**

PRÉSENTATION ET SÉANCE D'ESSAI PROGRAMME BIEN VIEILLIR EN MOUVEMENT

• **16H-17H**

Espace Magne - Préfabriqué Ledoux

Sur inscription au 06 70 71 87 21

feldenkrais95@gmail.com

Par **l'association Feldenkrais95**

DANSE EN LIGNE ADULTES

• 15H30-16H30

MODERN JAZZ 13-15 ANS

• 18H-19H15

Espace Léon Marchand - Salle Maurice Bèjart

CIRQUE ADOS 13 ANS ET +

• 20H-21H30

Préau Ecole Jean Macé

Sur inscription au 07 61 77 69 51

plmeaubonne@gmail.com

Par le PLM

TENNIS INITIATION TOUS NIVEAUX

• 17H-19H

Complexe Suzanne Lenglen

Sur inscription : 01 34 16 15 78

csmeaubonne@fft.fr

Par le CSME Tennis

MULTISPORTS 5-6 ANS

• 17H45-19H

FITNESS

• 19H15-20H30

Gymnase Paul Bert

Sur inscription : sports.jae@gmail.com

Par la JAE

JUDO ENFANTS 11-14 ANS

• 18H30-19H45

JUDO ADULTES 15 ANS ET +

• 20H-21H30

Dojo - Complexe sportif Georges Hébert

JUJITSU BRÉSILIEN ADULTES

16 ANS ET +

• 18H-19H30

Dojo - Complexe sportif du Luat

Venir en tenue sportive, avec bouteille d'eau et chaussons.

Entrée libre - Informations : 06 23 33 80 05

07 87 88 10 19 / eaubonnejudo@gmail.com

Par le CSME Judo Jujitsu

SELF-DÉFENSE 16 ANS ET +

• 20H-22H

Dojo - Complexe sportif du Luat

Entrée libre. Informations : 07 72 39 49 74

irsdfisfo95@gmail.com

Par IRSD Fisfo 95

PILATES TOUS NIVEAUX

• 21H-22H

Salle sportive - Complexe sportif

Georges Hébert

Sur inscription : 06 86 45 37 76

Par Espace Danse

HEELS

• 20H-21H30

MDA Petit Château - Salle De Visme

Sur inscription : 06 46 64 11 51

Par ADOSK

DÉCOUVERTE DU DEMI-FOND ET DU RUNNING 16 ANS ET +

• 19H30-21H30

Stade Emile Wildermuth

Entrée libre - Informations :

csme-athle@orange.fr

Par le CSME Athlétisme

ORCHESTRE SYMPHONIQUE RÉPÉTITIONS

• 20H30-22H30

Maison des Musiciens - Salle de la Lyre RDC

Sur inscription : 01 39 59 54 91

lyre.amicale.eaubonne@gmail.com

Par La Lyre Amicale

VENDREDI 26 JUIN

SWING GOLF 50 ANS ET +

• 9H30-11H30

Parc du Val Joli

Sur inscription : 06 21 02 37 34
rscmeaubonne@outlook.com

Par le CSME Retraite Sportive

VISITE DE LA RECYCLERIE ET DES COULISSES

• 10H

Pépites recyclerie - 7 rue Louis Armand

Sur inscription :
contact@lespepites-recyclerie.fr

Par les Pépites Recyclerie

INITIATION À LA MARCHÉ NORDIQUE

• 9H15-11H30

Prêt de bâton par le Relais.

Départ du parking du Château de la Chasse

Sur inscription : 06 23 01 77 37
thierryvaletsannois95@gmail.com

PRÉSENTATION ACTIVITÉ « ACTION JEUNE »

• 14H30-15H30

Ensemble, donnons-leur les clés
de leur avenir professionnel.

MDA Petit Château - Salle Hajos

Entrée libre. Informations : 06 82 36 70 62
07 82 50 75 78 / christina.cattaneo@free.fr

Par le Relais amical Val d'Oise

YOGA

• 11H-12H

Espace Léon Marchand

Salle Maurice Béjart

Entrée libre. Informations au 06 81 81 04 11
lespiedsagiles.eaubonne@gmail.com

Par les Pieds Agiles

ACTIVITÉ PEINTURE DU GEM O'PLURIEL

• 14H-16H

À destination d'un public adulte
cérébrolésé. Futures usagers
ou bénévoles, venez les rencontrer
et découvrir leurs activités !

GEM O'Pluriel - 106 Boulevard
de la République - Portail vert
Sur inscription : 06 23 89 36 39

Par le GEM O'Pluriel

DÉCOUVERTE DU BRIDGE ET PRÉSENTATION DU CLUB

• 13H30-18H

Tout public

Espace Magne - Bâtiment Ledoux
2^{ème} étage

Entrée libre - Informations : 06 30 34 24 37
henri.oziel@wanadoo.fr

Par le Bridge Club d'Eaubonne

PILATES

• 14H30-15H30

Espace Léon Marchand - Salle Bianca Li

CROSS TRAINING

• 19H10-20H10

Salle Didier Bello

Complexe sportif Georges Hébert

Sur inscription : cgae.sports.loisirs@gmail.com

Par la CGAE

PORTES OUVERTES DU GEM D'EAUBONNE

• 13H-17H

Le GEM est un groupe d'entraide mutuelle. C'est un lieu d'accueil convivial, d'échange et de partage, de détente et de loisirs, ouvert aux adultes en situation de fragilité psychologique et/ou en isolement.

Futures usagers ou bénévoles, venez les rencontrer et découvrir leurs activités !

GEM l'Oasis - 16 boulevard du Petit Château

Entrée libre. Informations : 06 58 70 07 88

gem.oasis@gmail.com

Par le GEM OASIS

TENNIS INITIATION TOUS NIVEAUX

• 17H-19H

Complexe Suzanne Lenglen

Sur inscription : 01 34 16 15 78

csmeaubonne@fft.fr

Par le CSME Tennis

KARATÉ 8-11 ANS

• 17H15-18H15

KARATÉ 12-14 ANS

• 18H15-19H15

KARATÉ ADULTES 15 ANS ET +

• 19H30-20H30

Portes ouvertes élargies du 1^{er} au 30 juin.

Dojo - Gymnase du Luat

Sur inscription au 06 60 12 43 85

06 86 13 09 97 / csmekarate@gmail.com

Par le CSME Karaté

PARTICIPATION AUX ATELIERS ATHLÉTIQUES 6-10 ANS

• 17H30-19H

PARTICIPATION AUX DISCIPLINES ATHLÉTIQUES 11 ANS ET +

• 18H30-20H

Stade Emile Wildermuth

Entrée libre - Informations :

csme-athle@orange.fr

Par le CSME Athlétisme

DÉCOUVERTE ET INITIATION À L'AÏKIDO ENFANTS 8-13 ANS

• 18H30-19H30

DÉCOUVERTE ET INITIATION À L'AÏKIDO ADOS ADULTES

• 20H-21H45

Dojo Jean-Luc Rougé- Complexe sportif

Georges Hébert

Entrée libre - Informations : 06 23 84 16 55

Par le CSME Aïkido

TAEKWONDO ENFANTS JUSQU'À 10 ANS

• 18H30-19H45

TAEKWONDO ADOS ADULTES 11 ANS ET +

• 20H30-22H20

Gymnase Robert Henry

Sur inscription : 06 60 79 68 36

woori.tkd@outlook.com

Par Woori Taekwondo

AFRO DANCE ENFANTS

• 18H-19H

AFRO DANCE ADOS 7-14 ANS

• 19H-20H

AFRO DANCE ADULTES

• 20H-21H

Extérieur - Esplanade MDA Petit Château

HIP-HOP DÉBUTANTS

• 17H-18H

BREAK DANCE DÉBUTANTS

• 18H-19H / 19H-20H

BREAK DANCE AVANCÉS

• 20H-21H

HIP-HOP ADOS ADULTES DÉBUTANTS

• 21H-22H

Espace Magne - Préfabriqué Ledoux

Sur inscription : 06 46 64 11 51

Par ADOSK

INITIATION À LA MÉTHODE FELDENKRAIS

• 9H30-10H30

Pratique douce pour soulager les tensions et douleurs chroniques.

PRÉSENTATION ET SÉANCE D'ESSAI PROGRAMME PEP'S (ÉQUILIBRE SÉNIORS)

• 10H45-11H45

Salle de l'horloge – Résidence Dangien

CONFÉRENCE « ROMPRE AVEC SON VIEUX SOI »

• 20H-21H30

Présentation du programme Méditation pour libérer les blocages émotionnels.

Conférence par Zoom.

Sur inscription au 06 70 71 87 21 / feldenkrais95@gmail.com

Par l'association Feldenkrais95

**SAMEDI
27 JUIN**

BODY BURN

• 9H15-10H15

Salle Didier Bello - Gymnase George Hébert

Sur inscription :

cgae.sports.loisirs@gmail.com

Par la CGAE

MARCHE NORDIQUE SOUTENUE

• 9H

RDV parking de l'étang Marie en forêt de Montmorency, côté Bois Corbon.

Sur inscription (au moins 24h avant) :

06 81 34 24 82 / 06 14 50 17 09

Par le CSME Randonnée pédestre

DÉCOUVERTE DE L'ÉPICERIE SOCIALE

• 9H-12H / 14H-16H30

Accueil des bénéficiaires, distribution, tri des marchandises.

Espace Magne - Bâtiment Ledoux – RDC

Entrée libre. Informations :

epicerie.sociale.eaubonne@gmail.com

Par l'Épicerie sociale d'Eaubonne

INITIATION À LA MARCHÉ NORDIQUE

• 9H15-11H30

Prêt de bâton par le Relais.

Départ du parking du Château de la Chasse

Sur inscription : 06 23 01 77 37

thierryvaletsannois95@gmail.com

Par le Relais amical Val d'Oise

VESTIBOUTIQUE

• 10H-12H / 14H-16H30

Friperie solidaire (vêtements, accessoires, bric à brac...).

Espace Magne - Bâtiment Ledoux - RDC

Entrée libre - Informations :

ul.4gares@croix-rouge.fr

Par la Croix Rouge Française

CAFÉ POUSSETTE « POUR UN SOMMEIL APAISÉ »

• 10H-11H

Temps d'échange entre parents autour de la thématique du sommeil des tout petits.

Parc pour enfants attendant

à la MDA Petit Château*

Sur inscription : 06 43 35 81 71

hannael.contact@gmail.com

Par Hannaël

JUDO ENFANTS 5 ANS

• 10H-10H50

JUDO ENFANTS 6 ANS

• 11H-11H50

JUDO ENFANTS 7-8 ANS

• 14H-15H

JUDO ENFANTS 9-10 ANS

• 15H-16H

TAÏSO 16 ANS ET +

• 16H-17H

Dojo - Complexe sportif Georges Hébert

JUJITSU BRÉSILIEN

ADULTES 16 ANS ET +

• 12H30-14H

Venir en tenue sportive, avec bouteille d'eau et chaussons.

Dojo - Complexe sportif du Luat

Entrée libre - Informations :

06 23 33 80 05 / 07 87 88 10 19

eaubonnejudo@gmail.com

Par le CSME Judo Jujitsu

ATELIER SOPHROLOGIE PARENTS-ENFANTS

• 11H-11H45

Espace Léon Marchand - Salle Bianca Li

Sur inscription : 06 63 92 10 48

paulinevezinpadovani@gmail.com

Par Un chemin vers soi

MULTISPORTS 5-6 ANS

• 11H-12H15

Gymnase Paul Nicolas

MULTISPORTS 3-4 ANS

• 11H30-12H30

Gymnase Nelson Paillou -

Complexe sportif Georges Hébert

MULTISPORTS 5-6 ANS

• 12H-13H

Gymnase Paul Bert

Sur inscription : sports.jae@gmail.com

Par la JAE

MODERN JAZZ 8-9 ANS

• 10H-11H

MODERN JAZZ 12-13 ANS

• 12H-13H

Complexe sportif George Hébert

Sur inscription au 07 61 77 69 51

plmeaubonne@gmail.com

Par le PLM

BABY KARATÉ 4-5 ANS

• 10H-10H45

KARATÉ 6-7 ANS (GROUPE 1)

• 10H45-11H30

KARATÉ 6-7 ANS (GROUPE 2)

• 11H30-12H15

Portes ouvertes élargies du 1^{er} au 30 juin.

Dojo - Gymnase du Luat

Sur inscription au 06 60 12 43 85

06 86 13 09 97 / csmekarate@gmail.com

Par le CSME Karaté

ATELIER PÂTISSERIE « P'TIT CHEF ET GLAÇAGE FOU » 3-5 ANS

• 10H-11H

ATELIER PÂTISSERIE « P'TIT CHEF ET GLAÇAGE FOU » 6-12 ANS

• 11H-12H

MDA Petit Château - Salle Hajos

PILATES ADULTES

• 10H-11H

CIRCUIT TRAINING

• 11H-12H

MDA Petit Château - Salle De Visme

YOGA VINYASA

• 14H-15H

Espace Léon Marchand - Salle Béjart

THÉÂTRE 6-12 ANS

• 14H-15H

THÉÂTRE 3-5 ANS

• 15H-16H

Espace Magne - Préfabriqué Ledoux

Cours en miroir. Déposez vos enfants et profitez de nos activités adultes.

Sur inscription au 07 59 55 50 72/

lereveilduchat@gmail.com

Par le Réveil du Chat

PILATES TOUS NIVEAUX

• 11H30-12H30

Espace Magne - Préfabriqué Ledoux

Sur inscription : 06 86 45 37 76

Par Espace Danse

TAEKWONDO ENFANTS JUSQU'À 10 ANS

• 14H-15H15

TAEKWONDO ADOS ADULTES

11 ANS ET +

• 15H30-17H30

Salle Didier Bello -

Complexe sportif Georges Hébert

Sur inscription : 06 60 79 68 36

woori.tkd@outlook.com

Par Woori Taekwondo

ATELIER DESSIN PEINTURE ADULTES

• 14H-16H30

Cours d'Annie Rémy

Portes ouvertes sur deux semaines,
du 22 juin au 4 juillet.

Espace Magne - Bâtiment Ledoux 2^{ème} étage

Sur inscription :

atelier.eaubonne95@gmail.com

Par l'Académie Dessin Peinture

INITIATION SALSA

• 13H30-14H30

INITIATION BACHATA

• 14H30-15H30

INITIATION KIZOMBA

• 15H30-16H30

Extérieur - Esplanade MDA Petit Château

Sur inscription : 06 66 56 54 76

07 66 62 64 46

Par Latina Fusion

ATELIER ART-THÉRAPIE

• 14H30-16H30

Eaubonne en Couleurs : L' art-thérapie pour
Relier les Générations . De 8 ans à 90 ans.

L'atelier est animé par Mr D.Souliotis
art-thérapeute certifié RNCP.

MDA Petit Château - Salle Veillon

Sur inscription : Dimitri Souliotis

06 32 08 36 73

Par l'Association Feldenkrais 95



DE 14H À 18H

SPEED DATING DU BÉNÉVOLAT

Vous avez du temps libre et souhaitez vous engager ?

Venez à la rencontre des services et associations Eaubonnaises qui recherchent des bénévoles lors de ce Speed Dating du Bénévolat.

SERONT PRÉSENTS :

- **Épicerie sociale d'Eaubonne** (distribution de denrées alimentaires)
- **Compteur Lire Écrire** (apprentissage des savoirs de base)
- **Relais amical Val d'Oise** (activités culturelles, sportives et solidaires)
- **Passerelles et compétences** (bénévolat de compétences)
- **Collège du Temps Retrouvé** (Université inter-âge, découvertes culturelles)
- **Solidarité nouvelle face au chômage** (accompagnement aux chercheurs d'emplois)
- **Hannaël** (soutien à la parentalité)
- **GEM O'Pluriel** (groupe d'entraide mutuelle pour les cérébrolésés)
- **Impact et réflexe Self défense Fisfo 95** (activités sportives de Self défense)
- **Espace Jeunesse et Famille d'Eaubonne** (Centre socio-culturel municipal)
- **Réagir95** (accompagnement des personnes isolées)
- **Société de Saint-Vincent-De-Paul** (accompagnement des personnes en situation de précarité ou d'isolement)

À VOS AGENDAS, D'AUTRES DATES DE DÉCOUVERTES

CALLIGRAPHIE CHINOISE

• **MARDI 9 JUIN - 14H-16H**

Chalet Rose

Sur inscription :

portedechinetw@gmail.com

Par Portes de Chine

DÉCOUVERTE DE LA PHILATÉLIE ET DE LA CARTOPHILIE

• **TOUS LES DIMANCHES DE JUIN
10H-12H**

Espace Magne : cours intérieure

salle de l'Animathèque

Entrée libre - Informations :

guy.stoss@laposte.net

Par le Club philatélique d'Eaubonne

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

• **DIMANCHE 28 JUIN - 10H-11H**

Salle spécialisée - Gymnase Paul Bert

Sur inscription :

cgae.sports.loisirs@gmail.com

Par la CGAE

REPAIR CAFÉ

Par L'Espace Jeunesse et Famille

Le Repair Café d'Eaubonne est un lieu ouvert à tous, convivial, fondé sur l'aide et le Développement Durable.

Des réparateurs y donnent gratuitement une seconde vie aux objets abîmés et vous apprendront à réparer vous-même vos objets cassés.

L'ÉQUIPE DE LA MAISON DES ASSOCIATIONS VOUS RENCONTRE...

PERMANENCE D'INFORMATION POUR LES PORTEURS DE PROJET PRÉ-ASSOCIATIFS

• 10H-11H30

Vous souhaitez créer une association
mais ne savez pas par où commencer ?
Vous souhaitez être accompagné ?
L'équipe de la Vie Associative vous reçoit
pour vous aider dans votre démarche !

MDA Petit Château

1^{er} étage Bureau de la Vie Associative

Sur rendez-vous au 01 34 27 26 22

FORMATION

« LES FONDAMENTAUX DE LA VIE ASSOCIATIVE »

• 9H30-12H

Vous souhaitez créer une association ou
en faites déjà partie mais souhaitez revoir
les notions de base ? Participez à cette
formation, proposée par le Centre de
Service aux Associations du Val d'Oise.

MDA Petit Château – Salle Veillon

Sur inscription au 01 34 27 33 47

LES LIEUX D'ANIMATION

- 1. Maison des Associations
du Petit Château :**
14 boulevard du Petit Château
- 2. Espace Léon Marchand (salles
Maurice Béjart, Bianca Li et Eaubonne
Budenheim) :** 19 rue George V
- 3. Espace Magne (cour intérieure,
Bâtiment Ledoux et Préfabriqué
Ledoux) :** 3 avenue Saint Lambert
- 4. Maison des Musiciens :**
8 rue Jeanne Robillon
- 5. Gymnase du Bois Jacques :**
6 rue du bois jacques
- 6. Complexe sportif Georges Hébert :**
11 rue André Chénier
- 7. Dojo - Parc des Sports du Luat :**
route de Montlignon
- 8. Complexe Suzanne Lenglen :**
14 rue du Docteur Roux
- 9. Club House des Dures Terres :**
12 rue André Chénier
- 10. Gymnase Robert Henry :**
14 Avenue Marguerite
- 11. Gymnase Paul Bert :**
1 impasse Madeleine
- 12. Pépites recyclerie :**
7 rue Louis Armand
- 13. Stade Emile Wildermuth :**
11 Rue André Chénier
- 14. Salle des Fêtes :** 1 rue d'Enghien
- 15. GEM l'Oasis :**
16 boulevard du Petit Château
- 16. GEM O'Pluriel :**
106 Boulevard de la République
- 17. Résidence Dangien :**
43 avenue de Paris
- 18. Chalet Rose :** Cours Albert 1^{er}



SPEED DATING DU BÉNÉVOLAT

RENCONTREZ LES ASSOCIATIONS EAUBONNAISES
QUI RECHERCHENT DES BÉNÉVOLES

samedi
27 JUIN
2026

DE 14H À 18H



PARVIS DE LA MAISON
DES ASSOCIATIONS
14 BOULEVARD DU PETIT CHÂTEAU
INFOS : 01 34 27 26 22