



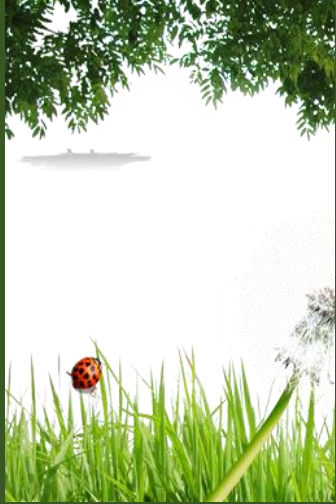
# PROGRAMME D'ACTIVITÉS FAMILLES

Parents, n'hésitez pas à regarder le planning adulte également.  
L'accueil des activités se fait pendant le premier quart d'heure.

18 mai  
Au  
30 mai



**Lundi 18**



**Lundi 25**



**Mardi 19**

## Espace Jeunesse et Familles

« Lieu d'accueil  
Parents/Enfants »  
08h45-10h45  
0-4 ans

## Espace Jeunesse et Familles

« **Temps pour nous** »  
L'art en vous... avec Wiham  
14h-16h  
Sur inscription  
A destination des parents



**Mardi 26**

## Espace Jeunesse et Familles

« Lieu d'accueil  
Parents/Enfants »  
08h45-10h45  
0-4 ans

## Espace Jeunesse et Familles

« **Temps pour nous** »  
Yoga  
14h-16h  
Sur inscription  
A destination des parents



## Maison des Familles



Café des parents

14h-16h  
« Disputes, cris, jalousies... Comment réagir ? » Des clés pour comprendre les rivalités entre frères et sœurs et apaiser la vie de famille.  
Animé par C. Daures, coach en parentalité  
Espace de jeux, sur place, pour les enfants

**Mercredi 20**

## Sortie Famille

Découverte des Parcs Parisien  
Jeux, balade et pique-nique au parc Monceau  
Rendez-vous gare d'Ermont  
Eaubonne à 11h

Pour toute la famille  
Sur inscription



**Mercredi 27**

## Espace Jeunesse et Familles

Yoga en famille  
10h15-11h15  
A partir de 2 ans  
Sur inscription



## Sortie Famille

Visite de la caserne des pompiers d'Eaubonne  
15h-16h30

Pour toute la famille  
Sur inscription



**Jeudi 21**

## Centre de loisirs du Val joli

« Lieu d'accueil  
Parents/Enfants »  
14h-16h  
0-4 ans



**Jeudi 28**

## Centre de loisirs du Val joli

« Lieu d'accueil  
Parents/Enfants »  
14h-16h  
0-4 ans



**Vendredi 22**

## Espace Jeunesse et Familles

« Je découvre avec  
mes parents »  
Eveil anglais avec Léa  
10h-11h  
0-3 ans  
Sur inscription



**Vendredi 29**

## Espace Jeunesse et Familles

« Je découvre avec mes  
parents »  
Initiation à la réflexologie  
plantaire pour soulager les  
maux de bébé avec Valentine  
de l'association Hannaël,  
10h-11h  
Jusqu'à 12 mois  
Sur inscription



**Samedi 23**

## Complexe sportif Paul Bert - Impasse Madeleine

Les Foulées  
Eaubonnoises  
Sur inscription  
(Sur le site de la ville)  
18h30-21h



**Samedi 30**

## « Jeunesse en fête ! »

Devant le parvis de  
l'Orange Bleu  
14h-18h  
À partir de 15 ans



Sortie en famille  
Balade en forêt  
Forêt de  
Montmorency  
14h30-16h30

Pour toute la famille  
Sur inscription  
Places disponibles en  
minibus