

PROGRAMME



du **23** au
28 JUIN
2025

LA SEMAINE DE LA VIE ASSOCIATIVE

16 LIEUX
43 ASSOCIATIONS
181 ACTIVITÉS À TESTER



De nouveau cette année, la Ville vous fait découvrir la Maison des Associations et la richesse du tissu associatif qu'elle accompagne, au travers d'une semaine portes ouvertes.

Du lundi 23 au samedi 28 juin, ce ne sont pas moins de 43 associations qui ouvriront les portes de leurs activités, gratuitement, pour vous permettre de participer à des cours d'essai

**LUNDI
23 JUIN**

MATINÉE LUDIQUE

• 9H-11H

Rencontre parents-enfants, âge préscolaire (0-3 ans), jeux, comptines, ateliers créatifs...

MDA Petit Château - Salle De Visme

Sur inscription au 07 82 70 75 16 /

infolesbambinoux@gmail.com

Par les **Bambinoux**

MARCHE NORDIQUE

• 9H-11H30

MARCHE NORDIQUE SANTÉ

• 15H-17H30

Départ du Marché d'Eaubonne côté Parc de Mézières

Sur inscription au 06 22 36 61 38

Par le **CSME Randonnée pédestre**

BALADE EN VTT

• 9H-11H

Venir avec son vélo.

Départ devant l'hôpital Simone Veil.

Sur inscription aux 06 49 63 55 05 / 07 72

13 03 95 / rscsmeaubonne@outlook.com

Par le **CSME Retraite sportive**

et/ou découvrir une nouvelle pratique. L'occasion de tester plusieurs activités et/ou réaliser une pré-inscription avant l'été !



Marie-José BEAULANDE
Maire d'Eaubonne



Tom MORISSE
Adjoint à la Maire délégué à l'Économie et à la Vie locale

INITIATION À LA MARCHÉ NORDIQUE

• 9H15-11H15

Prêt de bâtons par l'association.

Départ sur le parking du Château de la Chasse.

Sur inscription au 06 89 64 81 60 /

chrishoudlo@gmail.com

Par le **Relais amical Val d'Oise**

GYM DÉTENTE

• 9H-10H / 10H15-11H15

Espace Léon Marchand - Salle Bianca Li

GYM SÉNIOR

• 10H-11H

BODY ZEN

• 11H15-12H15

Espace Léon Marchand - Salle Maurice Béjart

PILATES

• 18H45-19H45

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

• 20H-21H

Gymnase Paul Bert

Sur inscription au 06 87 01 93 83 /

cgae.sports.loisirs@gmail.com

Par la **CGAE**



GYM DÉTENTE

• 10H-11H

Gymnase du Bois Jacques

DANSE EN LIGNE NIVEAU 1

• 10H15-11H

DANSE EN LIGNE NIVEAU 2

• 11H-12H

Maison des Musiciens –

Salle de la Lyre RDC

Entrée libre. Informations au 06 81 81 04 11

lespiedsagiles.eaubonne@gmail.com

Par les Pieds Agiles

INITIATION DANSE COUNTRY ET LINE

• 11H30-12H30

MDA Petit Château - Salle De Visme

Sur inscription au 06 88 30 83 99 /

francoise.saupic@laposte.net

Par Eaubonn'Country

ATELIER DESSIN PEINTURE ADULTES

• 13H30-16H

Portes ouvertes sur deux semaines,
du 16 au 28 juin.

Espace Magne - Bâtiment Ledoux –

2^{ème} étage

Sur inscription au 06 72 85 90 15 /

atelier.eaubonne95@gmail.com

Par l'Académie Dessin Peinture

ATELIERS D'IMPROVISATION THÉÂTRALE 8-11 ANS

• 17H-18H15

Espace Magne – Préfabriqué Ledoux

ATELIERS D'IMPROVISATION THÉÂTRALE NIVEAU COLLÈGE

• 18H30-19H45

ATELIERS D'IMPROVISATION THÉÂTRALE ADULTES

• 20H-22H

MDA Petit Château - Salle De Visme

Sur inscription au 07 58 75 01 67 ou à

semainedelavieassociative@lirac.org

Par la LIRAC

JUDO ENFANTS 6-7 ANS

• 17H30-18H30

JUDO ENFANTS 8-9 ANS

• 18H30-19H30

Dojo – Complexe sportif du Luat

JUDO ENFANTS 10-13 ANS

• 18H30-19H45

JUDO ADULTES

• 20H-21H30

Dojo – Complexe sportif Georges Hébert

**Venir en tenue sportive, bouteille d'eau
et chausson.**

Entrée libre - Informations au 06 23 33 80 05

eaubonnejudo@gmail.com

Par le CSME Judo Jujitsu

TENNIS INITIATION TOUS NIVEAUX

• 17H-18H30

Complexe Suzanne Lenglen

Sur inscription au 06 76 41 99 13

Par le CSME Tennis

DÉCOUVERTE DE L'ATHLÉTISME 30 ANS ET PLUS

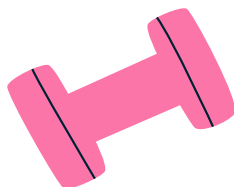
• 18H30-20H

Stade Emile Wildermuth

Entrée libre - Informations :

06 84 36 17 83 / csme-athle@orange.fr

Par le CSME Athlétisme



ZUMBA ADULTE

• 20H-21H / 21H-22H

Salle polyvalente – Complexe sportif
Georges Hébert
Sur inscription au 06 46 64 11 51
samarbihi@gmail.com
Par ADOSK

CHORALE - RÉPÉTITION DE L'ENSEMBLE CHORALIS

• 20H30-22H30

Répertoire classique, profane et sacré sous la conduite d'un chef de chœur professionnel.

Maison des Musiciens – RDC
Entrée libre - Informations au 06 77 88 80 81
ensemble.choralis@gmail.com
Par L'Ensemble Choralis

CHORALE EAUBON'CANTO RÉPÉTITION PUBLIQUE

• 20H30-21H30

Répertoire classique et contemporain.

Conservatoire communal – Salle Schubert
Entrée libre - Informations au 06 17 12 22 21
f.roger.eauboncanto@gmail.com
Par Eaubon'Canto



MARDI
24 JUIN

AIKIDO ADAPTÉ SANS CHUTE

• 9H-10H

YOGA

• 10H-11H

Espace Léon Marchand - Salle Bianca Li

QI GONG

• 18H-19H

Gymnase du Bois Jacques
Entrée libre. Informations au 06 81 81 04 11
lespiedsagiles.eaubonne@gmail.com
Par les Pieds Agiles

MARCHE NORDIQUE

• 9H-11H30

Départ du Marché d'Eaubonne côté Parc de Mézières

Sur inscription au 06 81 34 24 82
Par le CSME Randonnée pédestre

EVEIL À LA MUSIQUE 0-3 ANS

• 10H-11H / 11H-12H

Maison des musiciens – 8 rue Jeanne Robillon

Sur inscription au 07 82 70 75 16
infolesbambinoux@gmail.com
Par les Bambinoux

DÉCOUVERTE DE L'ÉPICERIE SOCIALE

• 10H-12H / 14H-16H

Espace Magne - Bâtiment Ledoux – RDC
Sur inscription au 06 12 47 18 80 ou
epicerie.sociale.eaubonne@gmail.com
Par l'Épicerie sociale d'Eaubonne

VISITE DE LA RECYCLERIE ET DES COULISSES

• 10H-13H / 14H-17H

Possibilité de participer au tri textile le matin.

Pépites recyclerie - 7 rue Louis Armand

Sur inscription à

contact@lespepites-recyclerie.fr

Par les Pépites Recyclerie

INITIATION À LA MÉTHODE FELDENKRAIS

• 9H45-10H45

Pratique douce pour soulager les tensions et douleurs chroniques.

« MA ROUTIN'HEBDO »

• 11H-11H30

Des mouvements simples pour mon bien-être au quotidien.

DO IN OU L'AUTO-MASSAGE SANTÉ

• 11H30-12H30

Espace Magne - Préfabriqué Ledoux

Sur inscription au 06 70 71 87 21

feldenkrais95@gmail.com

Par l'association Feldenkrais95

ATELIER DESSIN PEINTURE ADULTES

• 9H30-12H / 13H45-16H15 / 16H15-18H45

ATELIER ILLUSTRATIONS ADOS À PARTIR DE 15 ANS

• 19H-20H30

Manga, BD, préparation aux écoles d'art
Portes ouvertes sur deux semaines,
du 16 au 28 juin.

Espace Magne - Bâtiment Ledoux -

2^{ème} étage

Sur inscription au 06 72 85 90 15

atelier.eaubonne95@gmail.com

Par l'Académie Dessin Peinture

YOGA VINYASA

• 12H45-13H45

MDA Petit Château - Salle De Visme

Sur inscription au 07 59 55 50 72

contact@lereveilduchat.fr

Par le Réveil du Chat

DÉCOUVERTE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

• 14H-16H

Départ du Gymnase du Luat

ATELIER DÉCOUVERTE AES

• 14H30-16H30

Découverte, entretien et stimulation des facultés cognitives.

Siège du Relais : 4 route de Saint-Gratien

Sur inscription au 06 89 64 81 60

chrishoudlo@gmail.com

Par le Relais amical Val d'Oise

VESTIBOUTIQUE

• 13H30-17H30

Friperie solidaire (vêtements, accessoires, bric à brac...).

Espace Magne - Bâtiment Ledoux - RDC

Entrée libre

Informations : 09 75 49 30 72

Par la Croix Rouge Française

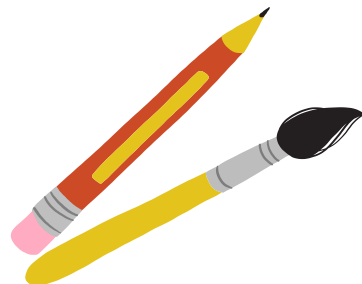
TENNIS INITIATION TOUS NIVEAUX

• 17H-18H30

Complexe Suzanne Lenglen

Sur inscription au 06 76 41 99 13

Par le CSME Tennis



BABY KARATÉ 6-7 ANS

• 17H45-18H30

KARATÉ (KATA) ADULTES

• 19H30-20H30

BODY KARATÉ ADULTES

• 20H30-21H30

Dojo - Complexe sportif Georges Hébert
Sur inscription au 06 60 12 43 85 /
06 85 13 09 97 / csmekarate@gmail.com
Par le CSME Karaté

YOGA

• 19H15-20H30

MDA Petit Château - Salle De Visme

CARDIO

• 20H-21H

Gymnase Paul Bert
Sur inscription au 06 87 01 93 83
cgae.sports.loisirs@gmail.com
Par la CGAE

DÉCOUVERTE DU DEMI-FOND ET DU RUNNING 16 ANS ET PLUS

• 19H30-21H30

Stade Emile Wildermuth
Entrée libre - Informations : 06 84 36 17 83
csme-athle@orange.fr
Par le CSME Athlétisme

DANSE ORIENTALE ADULTES DÉBUTANTS

• 20H-21H

DANSE ORIENTALE ADULTES INTERMÉDIAIRES

• 21H-22H

Salle sportive - Complexe sportif
Georges Hébert
Sur inscription au 06 46 64 11 51
samarbihi@gmail.com
Par ADOSK

CLAQUETTES

• 19H-20H

Espace Léon Marchand - Salle Maurice Béjart

BARRES AU SOL TOUS NIVEAUX

• 20H-21H30

Espace Léon Marchand - Salle Bianca Li
Sur inscription au 06 86 45 37 76 ou
espacedanseaubonne@gmail.com
Par Espace Danse

DÉCOUVERTE ET INITIATION À L'AIKIDO ENFANTS À PARTIR DE 6 ANS

• 18H30-19H30

DÉCOUVERTE ET INITIATION À L'AIKIDO ADOS ADULTES

• 20H-21H45

Dojo - Gymnase du Luat
Entrée libre
Informations : 06 23 84 16 55
Par le CSME Aikido

YOGA

• 20H15-21H30

Club House des Dures Terres
Sur inscription au 07 54 36 07 16
sports.jae@gmail.com
Par la JAE

ATELIER THÉÂTRE ADULTES

• 20H45-22H45

MDA Petit Château - Salle De Visme
Sur inscription au 06 73 17 40 04
fonddescene.secretariat@gmail.com
Par Fond de Scène

ORCHESTRE D'HARMONIE - RÉPÉTITION PUBLIQUE

• 20H30-22H

Maison des Musiciens - Salle de la Lyre
RDC
Entrée libre - Informations au 01 39 59 54 91
lyre.amicale.eaubonne@gmail.com
Par La Lyre Amicale



**MERCREDI
25 JUIN**

INITIATION MARCHÉ AFGHANE

• **9H15-11H45**

Départ du parking du Château de la Chasse

DÉCOUVERTE DE LA RANDO CYCLO

• **14H-16H**

Départ de la Médiathèque Maurice Genevoix

Sur inscription au 06 89 64 81 60
chrishoudlo@gmail.com

Par le Relais amical Val d'Oise

EVEIL À L'ESPAGNOL 18 MOIS À 6 ANS

• **10H15-11H15**

MDA Petit Château - Salle De Visme
Sur inscription au 07 82 70 75 16
infolesbambinoux@gmail.com

Par les **Bambinoux**

ATELIER DÉCOUVERTE DE L'ÉLECTRONIQUE ET DE LA RADIO POUR ADOLESCENTS

• **10H-12H**

Construction d'un mini émetteur radio.

MDA Petit Château - Salle Hajos
Sur inscription au 06 50 59 69 51
aram95.f4kkt@gmail.com

Par l'association des Radio-Amateurs du Val d'Oise

GYM DÉTENTE

• **10H-11H**

Gymnase du Bois Jacques
Entrée libre - Informations au 06 81 81 04 11
lespiedsagiles.eaubonne@gmail.com

Par les **Pieds Agiles**

PRÉSENTATION DU DEVOIR DE MÉMOIRE

• **10H-12H**

Vous êtes sensible à l'histoire et la transmission de la Mémoire ? Venez rencontrer et échanger avec les patriotes de l'UNC qui vous présenteront leurs engagements et activités.

MDA Petit Château - Salle Veillon
Sur inscription au 06 84 05 05 74
montout.jean@orange.fr

Par l'Union National des Anciens Combattants

ATELIER DESSIN PEINTURE ENFANTS 6-9 ANS

• **10H30-12H30**

ATELIER DESSIN PEINTURE ENFANTS 10-12 ANS

• **14H-16H**

ATELIER DESSIN PEINTURE ENFANTS 13-15 ANS

• **16H-18H**

Portes ouvertes sur deux semaines, du 16 au 28 juin.

Espace Magne - Bâtiment Ledoux - 2^{ème} étage

Sur inscription au 06 72 85 90 15
atelier.eaubonne95@gmail.com

Par l'Académie Dessin Peinture

TENNIS INITIATION TOUS NIVEAUX

• **11H-12H / 14H-15H**

Complexe Suzanne Lenglen
Sur inscription au 06 76 41 99 13
Par le CSME Tennis

BALADE EN FORÊT

• **13H30-17H**

Départ parking de l'Orange Bleue.
Co-voiturage possible.

Sur inscription aux 06 49 63 55 05 / 06 24 29 35 12 / rscsmeaubonne@outlook.com

Par le **CSME Retraite sportive**

COURS D'ARABE ENFANT

• 13H30-15H30

MDA Petit Château – Salle Le Gac
Sur inscription au 06 38 03 42 92 ou à
entraide.eaubonne@gmail.com

Par **Entraide**

JUDO ENFANTS 4-5 ANS

• 15H30-16H20

JUDO ENFANTS 6-7 ANS

• 16H30-17H30

JUDO ENFANTS 8-9 ANS

• 17H30-18H30

JUDO ENFANTS 10-13 ANS

• 18H30-19H30

JUJITSU ADULTES 15 ANS ET PLUS

• 20H-21H30

Dojo – Complexe sportif du Luat
**Venir en tenue sportive, bouteille d'eau
et chausson.**
Entrée libre - Informations au 06 23 33 80 05
eaubonnejudo@gmail.com
Par le **CSME Judo Jujitsu**

EVEIL À LA DANSE 5 ANS

• 15H30-16H30

EVEIL À LA DANSE 3-4 ANS

• 16H30-17H15

Espace Léon Marchand -
Salle Maurice Béjart
Sur inscription au 07 61 77 69 51
plmeaubonne@gmail.com
Par le **PLM**

BABY KARATÉ 4-5 ANS

• 16H30-17H15

KARATÉ 8-11 ANS

• 17H15-18H15

KARATÉ 12-14 ANS

• 18H15-19H15

Dojo – Complexe sportif Georges Hébert

TAÏ CHI ADULTES

• 17H45-18H45 / 19H-20H

Salle sportive – Complexe sportif
Georges Hébert
Sur inscription au 06 60 12 43 85 /
06 85 13 09 97 / csmekarate@gmail.com
Par le **CSME Karaté**

DÉCOUVERTE DU CONCEPT D'UNE AMAP ET PRÉ-INSCRIPTION

• 16H30-20H30

Faite connaissance avec les adhérents
de l'AMAP lors de leur distribution
hebdomadaire, découvrez leurs
engagements et la qualité des paniers de
légumes de saison.
Maison des Musiciens -
Rue Jeanne Robillon - RDC
Entrée libre. Informations : 06 23 31 91 54
eaubonamap@gmail.com
Par **Eaubon'Amap**

PARTICIPATION AUX ATELIERS ATHLÉTIQUES 6-10 ANS

• 17H30-19H

PARTICIPATION AUX DISCIPLINES ATHLÉTIQUES 11 ANS ET PLUS

• 18H30-20H

Stade Emile Wildermuth
Entrée libre – Informations : 06 84 36 17 83
csme-athle@orange.fr
Par le **CSME Athlétisme**

COURS DE THÉÂTRE ENFANTS

• 16H-17H30

COURS DE THÉÂTRE ADOS

• 17H30-19H

Espace Magne – Préfabriqué Ledoux
Sur inscription au 06 73 17 40 04
fonddescene.secretariat@gmail.com
Par **Fond de Scène**



BABY ZUMBA

• 18H-19H

ZUMBA PARENTS ENFANTS

• 19H-20H

ZUMBA ADULTES

• 20H-21H

Extérieur - Esplanade MDA
Petit Château*

ZUMBA ADULTES

• 21H-22H

MDA Petit Château - Salle De Visme
Sur inscription au 06 46 64 11 51
samarbihi@gmail.com

Par ADOSK

COUTURE

• 19H-21H

Espace Magne - cour intérieure
Sur inscription au 06 76 42 38 66
animatheque@wanadoo.fr

Par l'animathèque

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

• 20H-21H

Gymnase Paul Bert
Sur inscription au 06 87 01 93 83
cgae.sports.loisirs@gmail.com

Par la CGAE

YOGA

• 20H15-21H30

Salle Bello - Complexe sportif Georges
Hébert

Sur inscription au 07 54 36 07 16
sports.jae@gmail.com

Par la JAE

CHORALE MIXTE - RÉPÉTITION PUBLIQUE

• 20H30-22H30

Maison des Musiciens - Salle de la Lyre
RDC
Entrée libre - Informations au 01 39 59 54 91
lyre.amicale.eaubonne@gmail.com

Par La Lyre Amicale

JEUDI
26 JUIN

MARCHE NORDIQUE

• 9H-11H30

MARCHE NORDIQUE SANTÉ

• 15H-17H30

Départ du Marché d'Eaubonne côté Parc
de Mézières

Sur inscription au 06 22 36 61 38

RANDONNÉE PÉDESTRE 20 KM VALLONNÉE

• 9H-16H

Départ du Marché d'Eaubonne côté Parc
de Mézières

Sur inscription au 06 21 02 37 34

RANDONNÉE PÉDESTRE 12 KM VALLONNÉE

• 13H-18H

Départ du Marché d'Eaubonne côté Parc
de Mézières

Sur inscription au 06 69 05 05 65

Par le CSME Randonnée pédestre

BALADE EN VTT

• 9H-11H

Venir avec son vélo.

Départ devant l'hôpital Simone Veil.

Sur inscription aux 06 49 63 55 05 / 07 72
13 03 95 / rscsmeaubonne@outlook.com

Par le CSME Retraite sportive

INITIATION À LA MARCHE NORDIQUE

• 9H15-11H15

Départ du parking du Château de la
Chasse

Sur inscription au 06 89 64 81 60
chrishoudlo@gmail.com

Par le Relais amical Val d'Oise

VISITE DE LA RECYCLERIE ET DES COULISSES

• 10H-13H / 14H-17H

Possibilité de participer au tri textile le matin.

Pépites recyclerie - 7 rue Louis Armand

Sur inscription à

contact@lespépites-recyclerie.fr

Par les Pépites Recyclerie

YOGA

• 10H-11H

Espace Léon Marchand - Salle Bianca Li

QI-GONG

• 10H30-11H30

Espace Léon Marchand - Salle Maurice

Béjart

Entrée libre. Informations au 06 81 81 04 11

lespiedsagiles.eaubonne@gmail.com

Par les Pieds Agiles

BABY GYM 0-3 ANS

• 10H-11H / 11H-12H

Espace Magne - Préfabriqué Ledoux

Sur inscription au 07 82 70 75 16 /

infolesbambinoux@gmail.com

Par les Bambinoux

GYM BIEN ÊTRE

• 9H-10H

Espace Léon Marchand - Salle Maurice

Béjart

YOGA

• 19H45-20H30

Espace Magne - Préfabriqué Ledoux

Sur inscription au 06 87 01 93 83

cgae.sports.loisirs@gmail.com

Par la CGAE

ATELIER DESSIN PEINTURE ADULTES

• 9H30-12H / 13H30-16H

**Portes ouvertes sur deux semaines,
du 16 au 28 juin.**

*Espace Magne - Bâtiment Ledoux -
2^{ème} étage*

Sur inscription au 06 72 85 90 15

atelier.eaubonne95@gmail.com

Par l'Académie Dessin Peinture

PRÉSENTATION ET SÉANCE D'ESSAI PROGRAMME EQUILIBRE (ANTI-CHUTES)

• 14H30-16H

Espace Magne - Préfabriqué Ledoux

INITIATION À LA MÉTHODE FELDENKRAIS

• 19H-20H

**Pratique douce pour soulager les
tensions et douleurs chroniques.**

MDA Petit Château - Salle De Visme

Sur inscription au 06 70 71 87 21

feldenkrais95@gmail.com

Par l'association Feldenkrais95

DANSE EN LIGNE ADULTES

• 15H30-16H30

Espace Léon Marchand - Salle

Maurice Béjart

CIRQUE 13-18 ANS

• 20H-21H30

Préau Ecole Jean Macé

Sur inscription au 07 61 77 69 51

plmeaubonne@gmail.com

Par le PLM

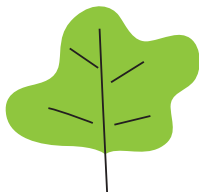
TENNIS INITIATION TOUS NIVEAUX

• 17H-18H30

Complexe Suzanne Lenglen

Sur inscription au 06 76 41 99 13

Par le CSME Tennis



MULTISPORTS 7-9 ANS

• 18H30-19H30

GYM ET FORME

• 19H30-20H30

Gymnase Paul Bert

SOPHROLOGIE

• 18H30-19H30

Club House des Dures Terres

Sur inscription au 07 54 36 07 16

sports.jae@gmail.com

Par la JAE

JUDO ENFANTS 10-14 ANS

• 18H30-19H45

JUDO ADULTES 15 ANS ET PLUS

• 20H-21H30

Dojo - Complexe sportif Georges Hébert

Venir en tenue sportive, bouteille d'eau et chausson.

Entrée libre - Informations au 06 23 33 80 05

eaubonnejudo@gmail.com

Par le CSME Judo Jujitsu

PILATES TOUS NIVEAUX

• 21H-22H

Salle sportive - Complexe sportif Georges Hébert

Sur inscription au 06 86 45 37 76 ou

espacedanseaubonne@gmail.com

Par Espace Danse

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

• 20H-21H / 21H-22H

MDA Petit Château - Salle De Visme

Sur inscription au 06 46 64 11 51

samarbihi@gmail.com

Par ADOSK

DÉCOUVERTE DU DEMI-FOND ET DU RUNNING 16 ANS ET PLUS

• 19H30-21H30

Stade Emile Wildermuth

Entrée libre - Informations : 06 84 36 17 83 /

csme-athle@orange.fr

Par le CSME Athlétisme

ORCHESTRE SYMPHONIQUE - RÉPÉTITION PUBLIQUE -

• 20H30-22H30

Maison des Musiciens - Salle de la Lyre

RDC

Entrée libre - Informations au 01 39 59 54 91

lyre.amicale.eaubonne@gmail.com

Par La Lyre Amicale

**VENDREDI
27 JUIN**

EVEIL À L'ANGLAIS 18 MOIS À 3 ANS

• 9H15-10H15

Maison des musiciens - 8 rue Jeanne

Robillon

Sur inscription au 07 82 70 75 16

infolesbambinoux@gmail.com

Par les Bambinoux

YOGA

• 9H30-10H45

Espace Léon Marchand - Salle Bianca Li

Sur inscription au 07 54 36 07 16

sports.jae@gmail.com

Par la JAE

VISITE DE LA RECYCLERIE ET DES COULISSES

• 10H-13H

Pépites recyclerie - 7 rue Louis Armand

Sur inscription à

contact@lespepites-recyclerie.fr

Par les Pépites Recyclerie

ATELIER INITIATION AUX OUTILS INFORMATIQUES

• **10H-12H**

Siège du Relais : 4 route de Saint-Gratien

ATELIER THÉÂTRE

• **15H-18H**

MDA Petit Château - Salle De Visme

Sur inscription au 06 89 64 81 60

chrishoudlo@gmail.com

Par le Relais amical Val d'Oise

YOGA

• **11H-12H**

Espace Léon Marchand - Salle Maurice

Béjart

TAI CHI

• **16H30-17H30**

Gymnase du Bois Jacques

Entrée libre. Informations au 06 81 81 04 11

lespiedsagiles.eaubonne@gmail.com

Par les Pieds Agiles

EMAUX SUR CUIVRE

• **13H30-16H30**

Espace Magne – cour intérieure

Sur inscription au 06 37 05 70 46

animatheque@wanadoo.fr

Par l'animathèque

PILATES

• **14H30-15H30**

Espace Léon Marchand - Salle Bianca Li

CIRCUIT TRAINING

• **20H-21H**

Gymnase Paul Bert

Sur inscription au 06 87 01 93 83

cgae.sports.loisirs@gmail.com

Par la CGAE

PORTES OUVERTES DU GEM D'EAUBONNE

• **13H-17H30**

Le GEM est un groupe d'entraide mutuelle. C'est un lieu d'accueil convivial, d'échange et de partage, de détente et de loisirs, ouvert aux adultes en situation de fragilité psychologique et/ou en isolement.

Futures usagers ou bénévoles, venez les rencontrer et découvrir leurs activités !!

GEM l'Oasis - 16 boulevard du

Petit Château

Entrée libre. Informations au 06 58 70 07 88

gem.oasis@gmail.com

Par le GEM OASIS

TENNIS INITIATION TOUS NIVEAUX

• **17H-18H30**

Complexe Suzanne Lenglen

Sur inscription au 06 76 41 99 13

Par le CSME Tennis

KARATÉ 8-11 ANS

• **17H15-18H15**

KARATÉ 12-14 ANS

• **18H15-19H15**

KARATÉ (COMBATS) ADULTES

• **19H30-20H30**

Dojo - Gymnase du Luat

Sur inscription au 06 60 12 43 85 / 06 85

13 09 97 / csmekarate@gmail.com

Par le CSME Karaté

PARTICIPATION AUX ATELIERS ATHLÉTIQUES 6-10 ANS

• **17H30-19H**

PARTICIPATION AUX DISCIPLINES ATHLÉTIQUES 11 ANS ET PLUS

• **18H30-20H**

Stade Emile Wildermuth

Entrée libre - Informations :

06 84 36 17 83 / csme-athle@orange.fr

Par le CSME Athlétisme

DÉCOUVERTE ET INITIATION À L'AIKIDO ENFANTS À PARTIR DE 6 ANS

• 18H15-19H30

DÉCOUVERTE ET INITIATION À L'AIKIDO ADOS ADULTES

• 20H-21H45

Dojo - Complexe sportif Georges Hébert
Entrée libre - Informations : 06 23 84 16 55
Par le CSME Aikido

AFRO DANCE ENFANTS

• 18H-19H

AFRO DANCE ADOS 7-14 ANS

• 19H-20H

AFRO DANCE ADULTES

• 20H-21H

Extérieur - Esplanade MDA Petit Château*

BREAK DANCE 7-8 ANS

• 18H-19H

HIP-HOP ADOS DÉBUTANTS

• 19H-20H

HIP-HOP ADOS INTERMÉDIAIRES ADULTES DÉBUTANTS

• 20H-22H

Espace Magne - Préfabriqué Ledoux

DANCE HALL

• 21H-22H

MDA Petit Château - Salle De Visme
Sur inscription au 06 46 64 11 51
samarbihi@gmail.com
Par ADOSK

CONFÉRENCE « ROMPRE AVEC SOI-MÊME »

• 20H-21H30

Présentation du programme Méditation
pour libérer les blocages émotionnels.

Conférence par Zoom.

Sur inscription au 06 70 71 87 21
feldenkrais95@gmail.com

Par l'association Feldenkrais95

JOURNÉE DE CLÔTURE

SAMEDI
28 JUIN

CARDIO

• 9H-10H15

Gymnase George Hébert
Sur inscription au 06 87 01 93 83 /
cgae.sports.loisirs@gmail.com
Par la CGAE

VESTIBOUTIQUE

• 9H30-12H30 / 14H-16H30

Friperie solidaire (vêtements,
accessoires, bric à brac...).

Espace Magne - Bâtiment Ledoux - RDC
Entrée libre - Informations :
09 75 49 30 72

Par la Croix Rouge Française

RANDONNÉE PÉDESTRE 8 KM PEU VALLONNÉE

• 9H-13H

Départ du Marché d'Eaubonne côté Parc
de Mézières
Sur inscription au 06 52 06 21 43

MARCHE NORDIQUE

• 9H-11H30

Départ du Marché d'Eaubonne côté Parc
de Mézières
Sur inscription au 06 14 50 17 09
Par le CSME Randonnée pédestre

ATELIER DÉCOUVERTE DE L'ÉLECTRONIQUE ET DE LA RADIO POUR ADOLESCENTS

• 10H-12H

Construction d'un mini émetteur radio.
MDA Petit Château - Salle Hajos
Sur inscription au 06 50 59 69 51
aram95.f4kkt@gmail.com
Par l'association des Radio-Amateurs
du Val d'Oise

YOGA

• 10H30-11H45

Salle Bello - Complexe sportif
George Hébert

MULTISPORTS 7-9 ANS

• 12H-13H

Gymnase Paul Bert
Sur inscription au 07 54 36 07 16
sports.jae@gmail.com
Par la JAE

TENNIS INITIATION TOUS NIVEAUX

• 10H-12H

Complexe Suzanne Lenglen
Sur inscription au 06 76 41 99 13
Par le CSME Tennis

EVEIL À LA DANSE 3-4 ANS

• 9H45-10H30

EVEIL À LA DANSE 5 ANS

• 10H30-11H30

MODERN JAZZ 6-7 ANS

• 11H30-12H30

Espace Léon Marchand - Salle Maurice
Béjart
Sur inscription au 07 61 77 69 51
plmeaubonne@gmail.com
Par le PLM

COURS D'ALLEMAND ENFANTS

• 10H-11H

COURS D'ALLEMAND ADULTES

• 11H-12H

Espace Léon Marchand - Salle de l'AEB
1^{er} étage à gauche
Sur inscription à
contact@eaubonne-budenheim.org
Par l'association Eaubonne-Budenheim

BABY KARATÉ 4-5 ANS

• 10H-10H45

KARATÉ 6-7 ANS (GROUPE 1)

• 10H45-11H30

KARATÉ 6-7 ANS (GROUPE 2)

• 11H30-12H15

Dojo - Gymnase du Luat
Sur inscription au 06 60 12 43 85 / 06 85
13 09 97 / csmekarate@gmail.com
Par le CSME Karaté

ATELIER CHATON « MODELAGE »

6-12 ANS

• 10H-11H

ATELIER CHATON « MODELAGE »

3-5 ANS

• 11H-12H

MDA Petit Château - Salle Le Gac

PILATES ADULTES

• 10H-11H

CIRCUIT TRAINING

• 11H-12H

MDA Petit Château - Salle De Visme

YOGA VINYASA

• 14H-15H

Espace Léon Marchand - Salle Bianca Li

THÉÂTRE 6-12 ANS

• 14H-15H

THÉÂTRE 3-5 ANS

• 15H-16H

Espace Magne - Préfabriqué Ledoux
Cours en miroir. Déposez vos enfants et
profitez de nos activités adultes.
Sur inscription au 07 59 55 50 72
contact@lereveilduchat.fr
Par le Réveil du Chat

PORTES OUVERTES DU GEM D'EAUBONNE

• 11H-18H



Le GEM est un groupe d'entraide mutuelle. C'est un lieu d'accueil convivial, d'échange et de partage, de détente et de loisirs, ouvert aux adultes en situation de fragilité psychologique et/ou en isolement.

Futures usagers ou bénévoles, venez les rencontrer et découvrir leurs activités !!

GEM l'Oasis - 16 boulevard du Petit Château

Entrée libre. Informations au 06 58 70 07 88
gem.oasis@gmail.com

Par le GEM OASIS

PILATES TOUS NIVEAUX

• 11H30-12H30

Espace Magne - Préfabriqué Ledoux
Sur inscription au 06 86 45 37 76 ou
espacedanseaubonne@gmail.com

Par Espace Danse

ATELIER DESSIN PEINTURE ADULTES

• 14H-16H30

Portes ouvertes sur deux semaines, du 16 au 28 juin.

Espace Magne - Bâtiment Ledoux - 2^{ème} étage

Sur inscription au 06 72 85 90 15
atelier.eaubonne95@gmail.com

Par l'Académie Dessin Peinture

ZUMBA PARENTS ENFANTS

• 14H30-15H30

Extérieur - Esplanade MDA Petit Château*

Sur inscription au 06 46 64 11 51
samarbihi@gmail.com

Par ADOSK

INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

• 14H-18H

Extérieur - Esplanade MDA Petit Château*

Sur inscription à val-parisis@val-doise.
protection-civile.org

Par la Protection Civile du Val d'Oise

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

• 14H-17H30

MDA Petit Château - Salle De Visme

Entrée libre - Informations : 06 87 70 02 17
Par Jeureka

EVEIL À L'ANGLAIS 3-6 ANS

• 16H15-17H15

Maison des musiciens - 8 rue Jeanne Robillon

Sur inscription au 07 82 70 75 16
infolesbambinoux@gmail.com

Par les Bambinoux

*replis en intérieur en cas de pluie



L'ÉQUIPE DE LA MAISON DES ASSOCIATIONS VOUS RENCONTRE...

FORMATION « SPONSORING ET MÉCÉNAT »

• 9H30-12H

Vous souhaitez apprendre à diversifier vos sources de financement et définir les différents types de partenariats privés possibles ?

Participez à cette formation, exclusivement réservée aux membres des associations Eaubonnoises.

MDA Petit Château - Salle Veillon
Sur inscription au 01 34 27 26 22

PERMANENCE D'INFORMATION POUR LES PORTEURS DE PROJET PRÉ-ASSOCIATIFS

• 10H-11H30

Vous souhaitez créer une association mais ne savez pas par où commencer ? Vous souhaitez être accompagné ?

L'équipe de la Vie Associative vous reçoit pour vous aider dans votre démarche !

MDA Petit Château - 1^{er} étage
Bureau de la Vie Associative
Sur rendez-vous au 01 34 27 26 22

SERONT PRÉSENTS AU SPEED DATING :

- Epicerie sociale d'Eaubonne (distribution de denrées alimentaires)
- Compter Lire Ecrire (apprentissage des savoirs de base)
- Protection civile du Val d'Oise (soutien aux populations, maraudes, postes de secours...)
- Relais amical Val d'Oise (activités culturelles, sportives et solidaires)
- Advocnar (lutte contre les nuisances aériennes)
- Passerelles et compétences (bénévolat de compétences)
- Collège du Temps Retrouvé (Université inter-âge, découvertes culturelles)
- Solidarité nouvelle face au chômage (accompagnement aux chercheurs d'emplois)
- Espace Jeunesse et Famille d'Eaubonne (Centre socio-culturel municipal)

LES LIEUX D'ANIMATION :

- Maison des Associations du Petit Château : 14 boulevard du Petit Château
- Espace Léon Marchand (salles Maurice Béjart, Bianca Li et Eaubonne Budenheim) : 19 rue George V
- Espace Magne (cour intérieure, Bâtiment Ledoux et Préfabriqué Ledoux) : 3 avenue Saint Lambert
- Maison des Musiciens : 8 rue Jeanne Robillon
- Gymnase du Bois Jacques : 6 rue du bois jacques
- Complexe sportif Georges Hébert : 11 rue André Chénier
- Dojo - Parc des Sports du Luat : route de Montlignon
- Complexe Suzanne Lenglen : 14 rue du Docteur Roux
- Club House des Dures Terres : 12 rue André Chénier
- Gymnase Robert Henry : 14 Avenue Marguerite
- Gymnase Paul Bert : 1 impasse Madeleine
- Pépites recyclerie : 7 rue Louis Armand
- Stade Emile Wildermuth : 11 Rue André Chénier
- Salle des Fêtes : 1 rue d'Enghien
- GEM l'Oasis : 16 boulevard du Petit Château
- Relais Amicale Val d'oise : 4 route de Saint-Gratien

SAMEDI
28 JUIN

SPEED DATING
du bénévolat

&

REPAIR CAFÉ

de 14h à 18h

Vous avez du temps libre et souhaitez vous engager ?

Venez à la rencontre des services et associations Eaubonnaises qui recherchent des bénévoles lors de ce Speed Dating du Bénévolat.

Esplanade de la MDA

Le Repair Café d'Eaubonne est un lieu ouvert à tous, convivial, fondé sur l'aide et le Développement Durable. Des réparateurs y donnent gratuitement une seconde vie aux objets abîmés et vous apprendront à réparer vous-même vos objets cassés.

Par L'Espace Jeunesse et Famille