

## PROGRAMME

du **23** au  
**28 JUIN**  
2025

# LA SEMAINE DE LA VIE ASSOCIATIVE

**16 LIEUX**  
**43 ASSOCIATIONS**  
**181 ACTIVITÉS À TESTER**

De nouveau cette année, la Ville vous fait découvrir la Maison des Associations et la richesse du tissu associatif qu'elle accompagne, au travers d'une semaine portes ouvertes.

Du lundi 23 au samedi 28 juin, ce ne sont pas moins de 43 associations qui ouvriront les portes de leurs activités, gratuitement, pour vous permettre de participer à des cours d'essai

**LUNDI  
23 JUIN**

### MATINÉE LUDIQUE

• 9H-11H

Rencontre parents-enfants, âge préscolaire (0-3 ans), jeux, comptines, ateliers créatifs...

MDA Petit Château - Salle De Visme  
Sur inscription au 07 82 70 75 16 /  
infolesbambinoux@gmail.com  
Par les Bambinoux

### MARCHE NORDIQUE

• 9H-11H30

### MARCHE NORDIQUE SANTÉ

• 15H-17H30

Départ du Marché d'Eaubonne côté Parc de Mézières  
Sur inscription au 06 22 36 61 38  
Par le CSME Randonnée pédestre

### BALADE EN VTT

• 9H-11H

Venir avec son vélo.

Départ devant l'hôpital Simone Veil.  
Sur inscription aux 06 49 63 55 05 / 07 72 13 03 95 / rscsmeaubonne@outlook.com  
Par le CSME Retraite sportive

et/ou découvrir une nouvelle pratique. L'occasion de tester plusieurs activités et/ou réaliser une pré-inscription avant l'été !



**Marie-José BEAULANDE**  
Maire d'Eaubonne



**Tom MORISSE**  
Adjoint à la Maire  
délégué à l'Économie  
et à la Vie locale

### INITIATION À LA MARCHÉ NORDIQUE

• 9H15-11H15

Prêt de bâtons par l'association.

Départ sur le parking du Château de la Chasse.  
Sur inscription au 06 89 64 81 60 /  
chrishoudlo@gmail.com  
Par le Relais amical Val d'Oise

### GYM DÉTENTE

• 9H-10H / 10H15-11H15

Espace Léon Marchand - Salle Bianca Li

### GYM SÉNIOR

• 10H-11H

### BODY ZEN

• 11H15-12H15

Espace Léon Marchand - Salle Maurice Béjart

### PILATES

• 18H45-19H45

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

• 20H-21H

Gymnase Paul Bert  
Sur inscription au 06 87 01 93 83 /  
cgae.sports.loisirs@gmail.com  
Par la CGAE



### GYM DÉTENTE

• 10H-11H

Gymnase du Bois Jacques

### DANSE EN LIGNE NIVEAU 1

• 10H15-11H

### DANSE EN LIGNE NIVEAU 2

• 11H-12H

Maison des Musiciens - Salle de la Lyre  
RDC

Entrée libre. Informations au 06 81 81 04 11  
/ lespiedsagiles.eaubonne@gmail.com  
Par les Pieds Agiles

### INITIATION DANSE COUNTRY ET LINE

• 11H30-12H30

MDA Petit Château - Salle De Visme  
Sur inscription au 06 88 30 83 99 /  
francoise.saupic@laposte.net  
Par Eaubonn'Country

### ATELIER DESSIN PEINTURE ADULTES

• 13H30-16H

Portes ouvertes sur deux semaines, du 16 au 28 juin.

Espace Magne - Bâtiment Ledoux - 2ème étage  
Sur inscription au 06 72 85 90 15 / atelier.  
eaubonne95@gmail.com  
Par l'Académie Dessin Peinture

### ATELIERS D'IMPROVISATION THÉÂTRALE 8-11 ANS

• 17H-18H15

Espace Magne - Préfabriqué Ledoux

### ATELIERS D'IMPROVISATION THÉÂTRALE NIVEAU COLLÈGE

• 18H30-19H45

### ATELIERS D'IMPROVISATION THÉÂTRALE ADULTES

• 20H-22H

MDA Petit Château - Salle De Visme  
Sur inscription au 07 58 75 01 67 ou à  
semainedelavieassociative@lirac.org  
Par la LIRAC

### JUDO ENFANTS 6-7 ANS

• 17H30-18H30

### JUDO ENFANTS 8-9 ANS

• 18H30-19H30

Dojo - Complexe sportif du Luat

### JUDO ENFANTS 10-13 ANS

• 18H30-19H45

### JUDO ADULTES

• 20H-21H30

Dojo - Complexe sportif Georges Hébert  
Venir en tenue sportive, bouteille d'eau et  
chausson.

Entrée libre - Informations au 06 23 33 80 05  
/ eaubonnejudo@gmail.com  
Par le CSME Judo Jujitsu

### TENNIS INITIATION TOUS NIVEAUX

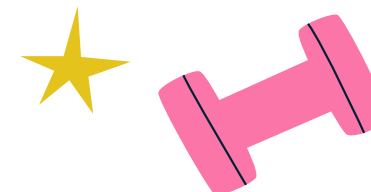
• 17H-18H30

Complexe Suzanne Lenglen  
Sur inscription au 06 76 41 99 13  
Par le CSME Tennis

### DÉCOUVERTE DE L'ATHLÉTISME 30 ANS ET PLUS

• 18H30-20H

Stade Emile Wildermuth  
Entrée libre - Informations :  
06 84 36 17 83 / csme-athle@orange.fr  
Par le CSME Athlétisme



## ZUMBA ADULTE

• 20H-21H / 21H-22H

Salle polyvalente - Complexe sportif  
Georges Hébert  
Sur inscription au 06 46 64 11 51 /  
samarbihi@gmail.com  
Par ADOSK

## CHORALE - RÉPÉTITION DE L'ENSEMBLE CHORALIS

• 20H30-22H30

Répertoire classique, profane et sacré sous la conduite d'un chef de chœur professionnel.

Maison des Musiciens - RDC  
Entrée libre - Informations au 06 77 88 80 81  
ensemble.choralis@gmail.com  
Par L'Ensemble Choralis

## CHORALE EAUBON'CANTO RÉPÉTITION PUBLIQUE

• 20H30-21H30

Répertoire classique et contemporain.

Conservatoire communal - Salle Schubert  
Entrée libre - Informations au 06 17 12 22 21  
/ f.roger.eauboncanto@gmail.com  
Par Eaubon'Canto



MARDI  
24 JUIN

## AÏKIDO ADAPTÉ SANS CHUTE

• 9H-10H

## YOGA

• 10H-11H

Espace Léon Marchand - Salle Bianca Li

## QI GONG

• 18H-19H

Gymnase du Bois Jacques  
Entrée libre. Informations au 06 81 81 04 11  
/ lespiedsagiles.eaubonne@gmail.com  
Par les Pieds Agiles

## MARCHE NORDIQUE

• 9H-11H30

Départ du Marché d'Eaubonne côté Parc de Mézières  
Sur inscription au 06 81 34 24 82  
Par le CSME Randonnée pédestre

## EVEIL À LA MUSIQUE 0-3 ANS

• 10H-11H / 11H-12H

Maison des musiciens - 8 rue Jeanne Robillon  
Sur inscription au 07 82 70 75 16 /  
infolesbambinoux@gmail.com  
Par les Bambinoux

## DÉCOUVERTE DE L'ÉPICERIE SOCIALE

• 10H-12H / 14H-16H

Espace Magne - Bâtiment Ledoux - RDC  
Sur inscription au 06 12 47 18 80 ou  
epicerie.sociale.eaubonne@gmail.com  
Par l'Épicerie sociale d'Eaubonne

## VISITE DE LA RECYCLERIE ET DES COULISSES

• 10H-13H / 14H-17H

Possibilité de participer au tri textile le matin.

Pépites recyclerie - 7 rue Louis Armand  
Sur inscription à contact@lespepites-recyclerie.fr  
Par les Pépites Recyclerie

## INITIATION À LA MÉTHODE FELDENKRAIS

• 9H45-10H45

Pratique douce pour soulager les tensions et douleurs chroniques.

## « MA ROUTIN'HEBDO »

• 11H-11H30

Des mouvements simples pour mon bien-être au quotidien.

## DO IN OU L'AUTO-MASSAGE SANTÉ

• 11H30-12H30

Espace Magne - Préfabriqué Ledoux  
Sur inscription au 06 70 71 87 21 /  
feldenkrais95@gmail.com  
Par l'association Feldenkrais95

## ATELIER DESSIN PEINTURE ADULTES

• 9H30-12H / 13H45-16H15 / 16H15-18H45

## ATELIER ILLUSTRATIONS ADOS À PARTIR DE 15 ANS

• 19H-20H30

Manga, BD, préparation aux écoles d'art  
Portes ouvertes sur deux semaines, du 16 au 28 juin.

Espace Magne - Bâtiment Ledoux - 2ème étage  
Sur inscription au 06 72 85 90 15 / atelier.eaubonne95@gmail.com  
Par l'Académie Dessin Peinture

## YOGA VINYASA

• 12H45-13H45

MDA Petit Château - Salle De Visme  
Sur inscription au 07 59 55 50 72 /  
contact@lereveilduchat.fr  
Par le Réveil du Chat

## DÉCOUVERTE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

• 14H-16H

Départ du Gymnase du Luat

## ATELIER DÉCOUVERTE AES

• 14H30-16H30

Découverte, entretien et stimulation des facultés cognitives.

Siège du Relais : 4 route de Saint-Gratien  
Sur inscription au 06 89 64 81 60 /  
chrishoudlo@gmail.com  
Par le Relais amical Val d'Oise

## VESTIBOUTIQUE

• 13H30-17H30

Friperie solidaire (vêtements, accessoires, bric à brac...).

Espace Magne - Bâtiment Ledoux - RDC  
Entrée libre - Informations :  
09 75 49 30 72  
Par la Croix Rouge Française

## TENNIS INITIATION TOUS NIVEAUX

• 17H-18H30

Complexe Suzanne Lenglen  
Sur inscription au 06 76 41 99 13  
Par le CSME Tennis



### BABY KARATÉ 6-7 ANS

• 17H45-18H30

### KARATÉ (KATA) ADULTES

• 19H30-20H30

### BODY KARATÉ ADULTES

• 20H30-21H30

Dojo - Complexe sportif Georges Hébert  
Sur inscription au 06 60 12 43 85 / 06 85  
13 09 97 / csmekarate@gmail.com

Par le CSME Karaté

### YOGA

• 19H15-20H30

MDA Petit Château - Salle De Visme

### CARDIO

• 20H-21H

Gymnase Paul Bert  
Sur inscription au 06 87 01 93 83 / cgae.  
sports.loisirs@gmail.com

Par la CGAE

### DÉCOUVERTE DU DEMI-FOND ET DU RUNNING 16 ANS ET PLUS

• 19H30-21H30

Stade Emile Wildermuth  
Entrée libre - Informations : 06 84 36 17  
83 / csme-athle@orange.fr

Par le CSME Athlétisme

### DANSE ORIENTALE ADULTES DÉBUTANTS

• 20H-21H

### DANSE ORIENTALE ADULTES INTERMÉDIAIRES

• 21H-22H

Salle sportive - Complexe sportif Georges  
Hébert

Sur inscription au 06 46 64 11 51 /  
samarbihi@gmail.com

Par ADOSK



### CLAQUETTES

• 19H-20H

Espace Léon Marchand - Salle Maurice Béjart

### BARRES AU SOL TOUS NIVEAUX

• 20H-21H30

Espace Léon Marchand - Salle Bianca Li  
Sur inscription au 06 86 45 37 76 ou es-  
pacedanseaubonne@gmail.com

Par Espace Danse

### DÉCOUVERTE ET INITIATION À L'AIKIDO ENFANTS À PARTIR DE 6 ANS

• 18H30-19H30

### DÉCOUVERTE ET INITIATION À L'AIKIDO ADOS ADULTES

• 20H-21H45

Dojo - Gymnase du Luat  
Entrée libre - Informations : 06 23 84 16  
55

Par le CSME Aikido

### YOGA

• 20H15-21H30

Club House des Dures Terres  
Sur inscription au 07 54 36 07 16 / sports.  
jae@gmail.com

Par la JAE

### ATELIER THÉÂTRE ADULTES

• 20H45-22H45

MDA Petit Château - Salle De Visme  
Sur inscription au 06 73 17 40 04 /  
fonddescene.secretariat@gmail.com

Par Fond de Scène

### ORCHESTRE D'HARMONIE - RÉPÉTITION PUBLIQUE

• 20H30-22H

Maison des Musiciens - Salle de la Lyre  
RDC  
Entrée libre - Informations au 01 39 59 54  
91 / lyre.amicale.eaubonne@gmail.com

Par La Lyre Amicale

MERCREDI  
25 JUIN

### INITIATION MARCHE AFGHANE

• 9H15-11H45

Départ du parking du Château de la  
Chasse

### DÉCOUVERTE DE LA RANDO CYCLO

• 14H-16H

Départ de la Médiathèque Maurice Gene-  
voix

Sur inscription au 06 89 64 81 60 /  
chrishoudlo@gmail.com

Par le Relais amical Val d'Oise

### EVEIL À L'ESPAGNOL 18 MOIS À 6 ANS

• 10H15-11H15

MDA Petit Château - Salle De Visme  
Sur inscription au 07 82 70 75 16 /  
infolesbambinoux@gmail.com

Par les Bambinoux

### ATELIER DÉCOUVERTE DE L'ÉLECTRONIQUE ET DE LA RADIO POUR ADOLESCENTS

• 10H-12H

Construction d'un mini émetteur radio.

MDA Petit Château - Salle Hajos  
Sur inscription au 06 50 59 69 51 /  
aram95.f4kkt@gmail.com

Par l'association des Radio-Amateurs du  
Val d'Oise

### GYM DÉTENTE

• 10H-11H

Gymnase du Bois Jacques  
Entrée libre. Informations au 06 81 81 04  
11 / lespiedsagiles.eaubonne@gmail.com

Par les Pieds Agiles

### PRÉSENTATION DU DEVOIR DE MÉMOIRE

• 10H-12H

Vous êtes sensible à l'histoire et la  
transmission de la Mémoire ? Venez  
rencontrer et échanger avec les patriotes  
de l'UNC qui vous présenteront leurs  
engagements et activités.

MDA Petit Château - Salle Veillon  
Sur inscription au 06 84 05 05 74 /  
montout.jean@orange.fr

Par l'Union National des Anciens  
Combattants

### ATELIER DESSIN PEINTURE ENFANTS 6-9 ANS

• 10H30-12H30

### ATELIER DESSIN PEINTURE ENFANTS 10-12 ANS

• 14H-16H

### ATELIER DESSIN PEINTURE ENFANTS 13-15 ANS

• 16H-18H

Portes ouvertes sur deux semaines, du 16  
au 28 juin.

Espace Magne - Bâtiment Ledoux - 2ème  
étage

Sur inscription au 06 72 85 90 15 / atelier.  
eaubonne95@gmail.com

Par l'Académie Dessin Peinture

### TENNIS INITIATION TOUS NIVEAUX

• 11H-12H / 14H-15H

Complexe Suzanne Lenglen  
Sur inscription au 06 76 41 99 13

Par le CSME Tennis

### BALADE EN FORÊT

• 13H30-17H

Départ parking de l'Orange Bleue. Co-voi-  
turage possible.

Sur inscription aux 06 49 63 55 05 / 06 24  
29 35 12 / rscsmeaubonne@outlook.com

Par le CSME Retraite sportive

## COURS D'ARABE ENFANT

• 13H30-15H30

MDA Petit Château - Salle Le Gac  
Sur inscription au 06 38 03 42 92 ou à  
entraide.eaubonne@gmail.com  
Par Entraide

## JUDO ENFANTS 4-5 ANS

• 15H30-16H20

## JUDO ENFANTS 6-7 ANS

• 16H30-17H30

## JUDO ENFANTS 8-9 ANS

• 17H30-18H30

## JUDO ENFANTS 10-13 ANS

• 18H30-19H30

## JUJITSU ADULTES 15 ANS ET PLUS

• 20H-21H30

Dojo - Complexe sportif du Luat  
Venir en tenue sportive, bouteille d'eau et  
chausson.

Entrée libre - Informations au 06 23 33 80  
05 / eaubonnejudo@gmail.com  
Par le CSME Judo Jujitsu

## EVEIL À LA DANSE 5 ANS

• 15H30-16H30

## EVEIL À LA DANSE 3-4 ANS

• 16H30-17H15

Espace Léon Marchand - Salle Maurice  
Béjart  
Sur inscription au 07 61 77 69 51 /  
plmeaubonne@gmail.com  
Par le PLM

## BABY KARATÉ 4-5 ANS

• 16H30-17H15

## KARATÉ 8-11 ANS

• 17H15-18H15

## KARATÉ 12-14 ANS

• 18H15-19H15

Dojo - Complexe sportif Georges Hébert

## TAÏ CHI ADULTES

• 17H45-18H45 / 19H-20H

Salle sportive - Complexe sportif Georges  
Hébert  
Sur inscription au 06 60 12 43 85 / 06 85  
13 09 97 / csmekarate@gmail.com  
Par le CSME Karaté

## DÉCOUVERTE DU CONCEPT D'UNE AMAP ET PRÉ-INSCRIPTION

• 16H30-20H30

Faite connaissance avec les adhérents  
de l'AMAP lors de leur distribution  
hebdomadaire, découvrez leurs  
engagements et la qualité des paniers de  
légumes de saison.

Maison des Musiciens - Rue Jeanne Robil-  
lon - RDC  
Entrée libre. Informations : 06 23 31 91 54  
/ eaubonamap@gmail.com  
Par Eaubon'Amap

## PARTICIPATION AUX ATELIERS ATHLÉTIQUES 6-10 ANS

• 17H30-19H

## PARTICIPATION AUX DISCIPLINES ATHLÉTIQUES 11 ANS ET PLUS

• 18H30-20H

Stade Emile Wildermuth  
Entrée libre - Informations : 06 84 36 17  
83 / csme-athle@orange.fr  
Par le CSME Athlétisme

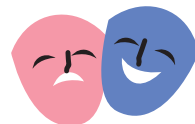
## COURS DE THÉÂTRE ENFANTS

• 16H-17H30

## COURS DE THÉÂTRE ADOS

• 17H30-19H

Espace Magne - Préfabriqué Ledoux  
Sur inscription au 06 73 17 40 04 /  
fonddescene.secretariat@gmail.com  
Par Fond de Scène



## BABY ZUMBA

• 18H-19H

## ZUMBA PARENTS ENFANTS

• 19H-20H

## ZUMBA ADULTES

• 20H-21H

Extérieur - Esplanade MDA  
Petit Château\*

## ZUMBA ADULTES

• 21H-22H

MDA Petit Château - Salle De Visme  
Sur inscription au 06 46 64 11 51 /  
samarbihi@gmail.com  
Par ADOSK

## COUTURE

• 19H-21H

Espace Magne - cour intérieure  
Sur inscription au 06 76 42 38 66 /  
animatheque@wanadoo.fr  
Par l'animathèque

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

• 20H-21H

Gymnase Paul Bert  
Sur inscription au 06 87 01 93 83 / cgae.  
sports.loisirs@gmail.com  
Par la CGAE

## YOGA

• 20H15-21H30

Salle Bello - Complexe sportif Georges  
Hébert  
Sur inscription au 07 54 36 07 16 / sports.  
jae@gmail.com  
Par la JAE

## CHORALE MIXTE - RÉPÉTITION PUBLIQUE

• 20H30-22H30

Maison des Musiciens - Salle de la Lyre  
RDC  
Entrée libre - Informations au 01 39 59 54  
91 / lyre.amicale.eaubonne@gmail.com  
Par La Lyre Amicale

JEUDI  
26 JUIN

## MARCHE NORDIQUE

• 9H-11H30

## MARCHE NORDIQUE SANTÉ

• 15H-17H30

Départ du Marché d'Eaubonne côté Parc  
de Mézières  
Sur inscription au 06 22 36 61 38

## RANDONNÉE PÉDESTRE 20 KM VALLONNÉE

• 9H-16H

Départ du Marché d'Eaubonne côté Parc  
de Mézières  
Sur inscription au 06 21 02 37 34

## RANDONNÉE PÉDESTRE 12 KM VALLONNÉE

• 13H-18H

Départ du Marché d'Eaubonne côté Parc  
de Mézières  
Sur inscription au 06 69 05 05 65  
Par le CSME Randonnée pédestre

## BALADE EN VTT

• 9H-11H

Venir avec son vélo.

Départ devant l'hôpital Simone Veil.  
Sur inscription aux 06 49 63 55 05 / 07 72  
13 03 95 / rscsmeaubonne@outlook.com  
Par le CSME Retraite sportive

## INITIATION À LA MARCHE NORDIQUE

• 9H15-11H15

Départ du parking du Château de la  
Chasse  
Sur inscription au 06 89 64 81 60 /  
chrishoudlo@gmail.com  
Par le Relais amical Val d'Oise

## VISITE DE LA RECYCLERIE ET DES COULISSES

• 10H-13H / 14H-17H

Possibilité de participer au tri textile le matin.

Pépites recyclerie - 7 rue Louis Armand  
Sur inscription à [contact@lespepites-recyclerie.fr](mailto:contact@lespepites-recyclerie.fr)

Par les Pépites Recyclerie

## YOGA

• 10H-11H

Espace Léon Marchand - Salle Bianca Li

## QI-GONG

• 10H30-11H30

Espace Léon Marchand - Salle Maurice Béjart

Entrée libre. Informations au 06 81 81 04 11 / [lespiedsagiles.eaubonne@gmail.com](mailto:lespiedsagiles.eaubonne@gmail.com)

Par les Pieds Agiles

## BABY GYM 0-3 ANS

• 10H-11H / 11H-12H

Espace Magne - Préfabriqué Ledoux  
Sur inscription au 07 82 70 75 16 / [infolesbambinoux@gmail.com](mailto:infolesbambinoux@gmail.com)

Par les Bambinoux

## GYM BIEN ÊTRE

• 9H-10H

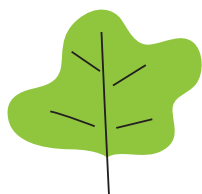
Espace Léon Marchand - Salle Maurice Béjart

## YOGA

• 19H45-20H30

Espace Magne - Préfabriqué Ledoux  
Sur inscription au 06 87 01 93 83 / [cgae.sports.loisirs@gmail.com](mailto:cgae.sports.loisirs@gmail.com)

Par la CGAE



## ATELIER DESSIN PEINTURE ADULTES

• 9H30-12H / 13H30-16H

Portes ouvertes sur deux semaines, du 16 au 28 juin.

Espace Magne - Bâtiment Ledoux - 2ème étage  
Sur inscription au 06 72 85 90 15 / atelier.eaubonne95@gmail.com

Par l'Académie Dessin Peinture

## PRÉSENTATION ET SÉANCE D'ESSAI PROGRAMME EQUILIBRE (ANTI-CHUTES)

• 14H30-16H

Espace Magne - Préfabriqué Ledoux

## INITIATION À LA MÉTHODE FELDENKRAIS

• 19H-20H

Pratique douce pour soulager les tensions et douleurs chroniques.

MDA Petit Château - Salle De Visme  
Sur inscription au 06 70 71 87 21 / [feldenkrais95@gmail.com](mailto:feldenkrais95@gmail.com)

Par l'association Feldenkrais95

## DANSE EN LIGNE ADULTES

• 15H30-16H30

Espace Léon Marchand - Salle Maurice Béjart

## CIRQUE 13-18 ANS

• 20H-21H30

Préau Ecole Jean Macé  
Sur inscription au 07 61 77 69 51 / [plmeaubonne@gmail.com](mailto:plmeaubonne@gmail.com)

Par le PLM

## TENNIS INITIATION TOUS NIVEAUX

• 17H-18H30

Complexe Suzanne Lenglen  
Sur inscription au 06 76 41 99 13

Par le CSME Tennis

## MULTISPORTS 7-9 ANS

• 18H30-19H30

## GYM ET FORME

• 19H30-20H30

Gymnase Paul Bert

## SOPHROLOGIE

• 18H30-19H30

Club House des Dures Terres

Sur inscription au 07 54 36 07 16 / [sports.jae@gmail.com](mailto:sports.jae@gmail.com)

Par la JAE

## JUDO ENFANTS 10-14 ANS

• 18H30-19H45

## JUDO ADULTES 15 ANS ET PLUS

• 20H-21H30

Dojo - Complexe sportif Georges Hébert

Venir en tenue sportive, bouteille d'eau et chausson.

Entrée libre - Informations au 06 23 33 80 05 / [eaubonnejudo@gmail.com](mailto:eaubonnejudo@gmail.com)

Par le CSME Judo Jujitsu

## PILATES TOUS NIVEAUX

• 21H-22H

Salle sportive - Complexe sportif Georges Hébert

Sur inscription au 06 86 45 37 76 ou [espacedanseaubonne@gmail.com](mailto:espacedanseaubonne@gmail.com)

Par Espace Danse

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

• 20H-21H / 21H-22H

MDA Petit Château - Salle De Visme

Sur inscription au 06 46 64 11 51 / [samarbihi@gmail.com](mailto:samarbihi@gmail.com)

Par ADOSK

## DÉCOUVERTE DU DEMI-FOND ET DU RUNNING 16 ANS ET PLUS

• 19H30-21H30

Stade Emile Wildermuth

Entrée libre - Informations : 06 84 36 17 83 / [csme-athle@orange.fr](mailto:csme-athle@orange.fr)

Par le CSME Athlétisme

## ORCHESTRE SYMPHONIQUE - RÉPÉTITION PUBLIQUE -

• 20H30-22H30

Maison des Musiciens - Salle de la Lyre RDC

Entrée libre - Informations au 01 39 59 54 91 / [lyre.amicale.eaubonne@gmail.com](mailto:lyre.amicale.eaubonne@gmail.com)

Par La Lyre Amicale

VENDREDI  
 27 JUIN

## EVEIL À L'ANGLAIS 18 MOIS À 3 ANS

• 9H15-10H15

Maison des musiciens - 8 rue Jeanne Robillon

Sur inscription au 07 82 70 75 16 / [infolesbambinoux@gmail.com](mailto:infolesbambinoux@gmail.com)

Par les Bambinoux

## YOGA

• 9H30-10H45

Espace Léon Marchand - Salle Bianca Li

Sur inscription au 07 54 36 07 16 / [sports.jae@gmail.com](mailto:sports.jae@gmail.com)

Par la JAE

## VISITE DE LA RECYCLERIE ET DES COULISSES

• 10H-13H

Pépites recyclerie - 7 rue Louis Armand  
Sur inscription à

[contact@lespepites-recyclerie.fr](mailto:contact@lespepites-recyclerie.fr)

Par les Pépites Recyclerie

## ATELIER INITIATION AUX OUTILS INFORMATIQUES

• 10H-12H

Siège du Relais : 4 route de Saint-Gratien

## ATELIER THÉÂTRE

• 15H-18H

MDA Petit Château - Salle De Visme  
Sur inscription au 06 89 64 81 60 /  
chrishoudlo@gmail.com

Par le Relais amical Val d'Oise

## YOGA

• 11H-12H

Espace Léon Marchand - Salle Maurice  
Béjart

## TAI CHI

• 16H30-17H30

Gymnase du Bois Jacques  
Entrée libre. Informations au 06 81 81 04  
11 / lespiedsagiles.eaubonne@gmail.com

Par les Pieds Agiles

## EMAUX SUR CUIVRE

• 13H30-16H30

Espace Magne - cour intérieure  
Sur inscription au 06 37 05 70 46 /  
animatheque@wanadoo.fr

Par l'animathèque

## PILATES

• 14H30-15H30

Espace Léon Marchand - Salle Bianca Li

## CIRCUIT TRAINING

• 20H-21H

Gymnase Paul Bert  
Sur inscription au 06 87 01 93 83 /  
cgae.sports.loisirs@gmail.com

Par la CGAE

## PORTES OUVERTES DU GEM D'EAUBONNE

• 13H-17H30

Le GEM est un groupe d'entraide mutuelle. C'est un lieu d'accueil convivial, d'échange et de partage, de détente et de loisirs, ouvert aux adultes en situation de fragilité psychologique et/ou en isolement.

Futurs usagers ou bénévoles, venez les rencontrer et découvrir leurs activités !!

GEM l'Oasis - 16 boulevard du Petit Château

Entrée libre. Informations au 06 58 70 07 88 /  
gem.oasis@gmail.com

Par le GEM OASIS

## TENNIS INITIATION TOUS NIVEAUX

• 17H-18H30

Complexe Suzanne Lenglen  
Sur inscription au 06 76 41 99 13

Par le CSME Tennis

## KARATÉ 8-11 ANS

• 17H15-18H15

## KARATÉ 12-14 ANS

• 18H15-19H15

## KARATÉ (COMBATS) ADULTES

• 19H30-20H30

Dojo - Gymnase du Luat  
Sur inscription au 06 60 12 43 85 / 06 85  
13 09 97 / csmekarate@gmail.com

Par le CSME Karaté

## PARTICIPATION AUX ATELIERS ATHLÉTIQUES 6-10 ANS

• 17H30-19H

## PARTICIPATION AUX DISCIPLINES ATHLÉTIQUES 11 ANS ET PLUS

• 18H30-20H

Stade Emile Wildermuth  
Entrée libre - Informations :  
06 84 36 17 83 / csme-athle@orange.fr

Par le CSME Athlétisme

## DÉCOUVERTE ET INITIATION À L'AIKIDO ENFANTS À PARTIR DE 6 ANS

• 18H15-19H30

## DÉCOUVERTE ET INITIATION À L'AIKIDO ADOS ADULTES

• 20H-21H45

Dojo - Complexe sportif Georges Hébert  
Entrée libre - Informations : 06 23 84 16 55  
Par le CSME Aikido

## AFRO DANCE ENFANTS

• 18H-19H

## AFRO DANCE ADOS 7-14 ANS

• 19H-20H

## AFRO DANCE ADULTES

• 20H-21H

Extérieur - Esplanade MDA Petit Château\*

## BREAK DANCE 7-8 ANS

• 18H-19H

## HIP-HOP ADOS DÉBUTANTS

• 19H-20H

## HIP-HOP ADOS INTERMÉDIAIRES ADULTES DÉBUTANTS

• 20H-22H

Espace Magne - Préfabriqué Ledoux

## DANCE HALL

• 21H-22H

MDA Petit Château - Salle De Visme  
Sur inscription au 06 46 64 11 51 /  
samarbihi@gmail.com

Par ADOSK

## CONFÉRENCE « ROMPRE AVEC SOI-MÊME »

• 20H-21H30

Présentation du programme Méditation pour libérer les blocages émotionnels.

Conférence par Zoom.  
Sur inscription au 06 70 71 87 21 /  
feldenkrais95@gmail.com

Par l'association Feldenkrais95

SAMEDI  
28 JUIN

## JOURNÉE DE CLÔTURE

### CARDIO

• 9H-10H15

Gymnase George Hébert  
Sur inscription au 06 87 01 93 83 / cgae.  
sports.loisirs@gmail.com

Par la CGAE

### VESTIBOUTIQUE

• 9H30-12H30 / 14H-16H30

Friperie solidaire (vêtements, accessoires, bric à brac...).

Espace Magne - Bâtiment Ledoux - RDC  
Entrée libre - Informations :  
09 75 49 30 72

Par la Croix Rouge Française

### RANDONNÉE PÉDESTRE 8 KM PEU VALLONNÉE

• 9H-13H

Départ du Marché d'Eaubonne côté Parc de Mézières  
Sur inscription au 06 52 06 21 43

### MARCHE NORDIQUE

• 9H-11H30

Départ du Marché d'Eaubonne côté Parc de Mézières  
Sur inscription au 06 14 50 17 09  
Par le CSME Randonnée pédestre

## ATELIER DÉCOUVERTE DE L'ÉLECTRONIQUE ET DE LA RADIO POUR ADOLESCENTS

• 10H-12H

Construction d'un mini émetteur radio.

MDA Petit Château - Salle Hajos  
Sur inscription au 06 50 59 69 51 /  
aram95.f4kkt@gmail.com

Par l'association des Radio-Amateurs du Val d'Oise

## YOGA

• 10H30-11H45

Salle Bello - Complexe sportif George Hébert

## MULTISPORTS 7-9 ANS

• 12H-13H

Gymnase Paul Bert  
Sur inscription au 07 54 36 07 16 / sports.jae@gmail.com

Par la JAE

## TENNIS INITIATION TOUS NIVEAUX

• 10H-12H

Complexe Suzanne Lenglen  
Sur inscription au 06 76 41 99 13  
Par le CSME Tennis

## EVEIL À LA DANSE 3-4 ANS

• 9H45-10H30

## EVEIL À LA DANSE 5 ANS

• 10H30-11H30

## MODERN JAZZ 6-7 ANS

• 11H30-12H30

Espace Léon Marchand - Salle Maurice Béjart  
Sur inscription au 07 61 77 69 51 /  
plmeaubonne@gmail.com  
Par le PLM

## COURS D'ALLEMAND ENFANTS

• 10H-11H

## COURS D'ALLEMAND ADULTES

• 11H-12H

Espace Léon Marchand - Salle de l'AEB 1er étage à gauche  
Sur inscription à contact@eaubonne-budenheim.org  
Par l'association Eaubonne-Budenheim

## BABY KARATÉ 4-5 ANS

• 10H-10H45

## KARATÉ 6-7 ANS (GROUPE 1)

• 10H45-11H30

## KARATÉ 6-7 ANS (GROUPE 2)

• 11H30-12H15

Dojo - Gymnase du Luat  
Sur inscription au 06 60 12 43 85 / 06 85 13 09 97 / csmekarate@gmail.com  
Par le CSME Karaté

## ATELIER CHATON « MODELAGE »

6-12 ANS

• 10H-11H

## ATELIER CHATON « MODELAGE »

3-5 ANS

• 11H-12H

MDA Petit Château - Salle Le Gac

## PILATES ADULTES

• 10H-11H

## CIRCUIT TRAINING

• 11H-12H

MDA Petit Château - Salle De Visme

## YOGA VINYASA

• 14H-15H

Espace Léon Marchand - Salle Bianca Li

## THÉÂTRE 6-12 ANS

• 14H-15H

## THÉÂTRE 3-5 ANS

• 15H-16H

Espace Magne - Préfabriqué Ledoux  
Cours en miroir. Déposez vos enfants et profitez de nos activités adultes.  
Sur inscription au 07 59 55 50 72 /  
contact@lereveilduchat.fr  
Par le Réveil du Chat

## PORTES OUVERTES DU GEM D'EAUBONNE

• 11H-18H

Le GEM est un groupe d'entraide mutuelle. C'est un lieu d'accueil convivial, d'échange et de partage, de détente et de loisirs, ouvert aux adultes en situation de fragilité psychologique et/ou en isolement.

Futurs usagers ou bénévoles, venez les rencontrer et découvrir leurs activités !!

GEM l'Oasis - 16 boulevard du Petit Château  
Entrée libre. Informations au 06 58 70 07 88  
gem.oasis@gmail.com  
Par le GEM OASIS

## PILATES TOUS NIVEAUX

• 11H30-12H30

Espace Magne - Préfabriqué Ledoux  
Sur inscription au 06 86 45 37 76 ou  
espacedanseeaubonne@gmail.com  
Par Espace Danse

## ATELIER DESSIN PEINTURE ADULTES

• 14H-16H30

Portes ouvertes sur deux semaines, du 16 au 28 juin.

Espace Magne - Bâtiment Ledoux - 2ème étage  
Sur inscription au 06 72 85 90 15 / atelier.eaubonne95@gmail.com  
Par l'Académie Dessin Peinture

## ZUMBA PARENTS ENFANTS

• 14H30-15H30

Extérieur - Esplanade MDA Petit Château\*  
Sur inscription au 06 46 64 11 51 /  
samarbihi@gmail.com  
Par ADOSK

## INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

• 14H-18H

Extérieur - Esplanade MDA Petit Château\*  
Sur inscription à val-parisis@val-doise.protection-civile.org  
Par la Protection Civile du Val d'Oise

## APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

• 14H-17H30

MDA Petit Château - Salle De Visme  
Entrée libre - Informations : 06 87 70 02 17  
Par Jeureka

## EVEIL À L'ANGLAIS 3-6 ANS

• 16H15-17H15

Maison des musiciens - 8 rue Jeanne Robillon  
Sur inscription au 07 82 70 75 16 /  
infolesbambinoux@gmail.com  
Par les Bambinoux



## SERONT PRÉSENTS AU SPEED DATING :

- Epicerie sociale d'Eaubonne (distribution de denrées alimentaires)
- Compteur Lire Ecrire (apprentissage des savoirs de base)
- Protection civile du Val d'Oise (soutien aux populations, maraudes, postes de secours...)
- Relais amical Val d'Oise (activités culturelles, sportives et solidaires)
- Advocnar (lutte contre les nuisances aériennes)
- Passerelles et compétences (bénévolat de compétences)
- Collège du Temps Retrouvé (Université inter-âge, découvertes culturelles)
- Solidarité nouvelle face au chômage (accompagnement aux chercheurs d'emplois)
- Espace Jeunesse et Famille d'Eaubonne (Centre socio-culturel municipal)

## LES LIEUX D'ANIMATION :

- Maison des Associations du Petit Château : 14 boulevard du Petit Château
- Espace Léon Marchand (salles Maurice Béjart, Bianca Li et Eaubonne Budenheim) : 19 rue George V
- Espace Magne (cour intérieure, Bâtiment Ledoux et Préfabriqué Ledoux) : 3 avenue Saint Lambert
- Maison des Musiciens : 8 rue Jeanne Robillon
- Gymnase du Bois Jacques : 6 rue du bois jacques
- Complexe sportif Georges Hébert : 11 rue André Chénier
- Dojo - Parc des Sports du Luat : route de Montlignon
- Complexe Suzanne Lenglen : 14 rue du Docteur Roux
- Club House des Dures Terres : 12 rue André Chénier
- Gymnase Robert Henry : 14 Avenue Marguerite
- Gymnase Paul Bert : 1 impasse Madeleine
- Pépites recyclerie : 7 rue Louis Armand
- Stade Emile Wildermuth : 11 Rue André Chénier
- Salle des Fêtes : 1 rue d'Enghien
- GEM l'Oasis : 16 boulevard du Petit Château
- Relais Amicale Val d'oise : 4 route de Saint-Gratien

SAMEDI  
28 JUIN

SPEED DATING  
du bénévolat

&

REPAIR CAFÉ

de 14h à 18h

**Vous avez du temps libre et souhaitez vous engager ?**

**Venez à la rencontre des services et associations Eaubonnaises qui recherchent des bénévoles lors de ce Speed Dating du Bénévolat.**

Esplanade de la MDA

**Le Repair Café d'Eaubonne est un lieu ouvert à tous, convivial, fondé sur l'aide et le Développement Durable. Des réparateurs y donnent gratuitement une seconde vie aux objets abîmés et vous apprendront à réparer vous-même vos objets cassés.**

Par L'Espace Jeunesse et Famille